

ЧЕК-ЛИСТ «МОЙ НАВИГАТОР НА УЧЕБНЫЙ ГОД»

Отметь галочкой то, что у тебя уже есть или сделано, и выбери пункты, над которыми хочешь поработать, выделив их любым способом.

1. У меня уже есть:

- ☐ цель на этот учебный год
- ☐ занятие или предмет, который мне особенно интересен
- ☐ понимание своих сильных сторон
- ☐ человек, к которому я могу обратиться за помощью
- ☐ время в расписании для учёбы и отдыха
- ☐ опыт, которым я уже могу гордиться

Моя сильная сторона: _____

2. Мне нужно узнать:

- ☐ какие экзамены или важные учебные события ждут меня в этом году
- ☐ какие варианты обучения есть после 9 класса
- ☐ какие знания нужны для интересующей меня сферы
- ☐ какие олимпиады, проекты, конкурсы или волонтёрские программы мне подходят
- ☐ что у меня уже получается хорошо, а что стоит подтянуть
- ☐ где искать достоверную информацию и к кому обращаться за советом

В этом году я особенно хочу разобраться в: _____

3. Мне нужно подготовить:

- ☐ понятный план достижения своей цели
- ☐ список первых конкретных действий
- ☐ материалы и ресурсы для учёбы
- ☐ удобное место и время для занятий
- ☐ реалистичный график без перегрузки
- ☐ запасной вариант, если первоначальный план не сработает

Что я подготовлю в первую очередь: _____

4. Что я могу сделать:

- ☐ сделать первый шаг в ближайшие семь дней
- ☐ регулярно выполнять одно выбранное действие
- ☐ попробовать себя хотя бы в одном новом деле
- ☐ принять участие в проекте, конкурсе, общем деле или другой активности
- ☐ задать вопрос человеку, который разбирается в интересующей меня области
- ☐ поддержать одноклассника, друга или участника общей команды
- ☐ хотя бы раз скорректировать свой план с учётом полученного опыта

Мой первый шаг: _____

5. Как я пойму, что продвигаюсь вперёд:

- ☐ смогу увидеть конкретный результат
- ☐ узнаю или освою что-то новое
- ☐ стану увереннее в том, что раньше было сложным
- ☐ лучше пойму свои интересы и способности
- ☐ сохраню время для отдыха, общения и любимых занятий
- ☐ смогу назвать не только результат, но и то, чему научился по пути

Мой главный признак прогресса: _____

УДАЧИ В НОВОМ УЧЕБНОМ ГОДУ! ПУСТЬ УЧЁБА ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЕ!