

Методические рекомендации  
5–7 классы

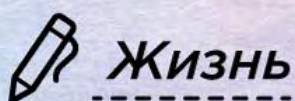


ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ



# МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ



10 марта 2025 года

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ к сценарию занятия «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» для обучающихся 5-7 классов

### Занятие 24 Массовый спорт в России

**Дата проведения:** 10 марта.

**Цели занятия:** формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни, представлений о влиянии спорта на развитие личностных качеств человека; стимулирование к занятиям спортом; информирование о современных возможностях в области массового спорта; развитие чувства гордости за достижения России в области спорта.

**Формирующиеся ценности:** жизнь.

**Продолжительность занятия:** 30 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** беседа с использованием видеоматериалов, интерактивных и творческих заданий.

**Комплект материалов:**

- сценарий;
- видеоматериалы;
- интерактивное задание;
- презентация.

**Ценностно-смысловые установки занятия:**

- Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного общества, способного успешно справляться с вызовами будущего, а также долгосрочный вклад в здоровье каждого человека и всей нации.
- Спорт – один из путей самосовершенствования и социализации человека, становления его личностных качеств и взаимоотношений с людьми.
- Спорт – часть культуры и традиций России.
- В России созданы большие возможности для включения людей разных поколений в занятия массовым спортом.

**Планируемые результаты занятия<sup>1</sup>:**

**Личностные результаты**

*В сфере гражданского воспитания:* формирование уважения к правам и свободам других людей, осознание

<sup>1</sup> В соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» на 2024-2025 гг.

значимости массового спорта для общества, развитие готовности к совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и поддержке друг друга в спортивных и общественных инициативах.

*В сфере патриотического воспитания:* осознание российской гражданской идентичности, уважение к достижениям страны в развитии спорта, ценностное отношение к истории и традициям отечественного спорта, гордость за российских спортсменов, которые прославляют страну на международной арене.

*В сфере духовно-нравственного воспитания:* формирование ориентации на моральные ценности и нормы в ситуациях выбора, готовность оценивать свое поведение и поведение других с точки зрения уважения, честности и справедливости, развитие чувства ответственности за личное здоровье и благополучие окружающих.

*В сфере физического воспитания:* осознание ценности здорового образа жизни и регулярных физических нагрузок, формирование навыков безопасного поведения в спортивной деятельности, способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и преодолевать трудности, осознание значимости самодисциплины и настойчивости.

*В сфере трудового воспитания:* формирование уважения к труду тренеров, инструкторов и организаторов спортивных мероприятий, понимание значимости физической подготовки для профессиональной и повседневной жизни, осознание важности регулярных тренировок, стремление к самосовершенствованию.

*В сфере ценности научного познания:* развитие интереса к физиологии человека, спортивной медицине и технологиям, осознание роли науки в развитии спортивной индустрии, понимание значимости знаний о правильном питании и физической подготовке для достижения успехов в спорте.

*В сфере адаптации обучающегося к изменяющимся условиям социальной среды:* формирование навыков командной работы, умение действовать в коллективе, готовность к взаимодействию с людьми разного возраста и уровня подготовки, развитие социальной активности через участие в спортивных мероприятиях и общественных инициативах.

### **Метапредметные результаты**

*В сфере овладения познавательными универсальными учебными действиями:* формирование навыков поиска, отбора и систематизации информации о видах спорта, их значении

для здоровья и общества; развитие умения анализировать и интерпретировать данные о спортивных достижениях России; формирование критического мышления при оценке достоверности информации о спорте и здоровом образе жизни.

*В сфере овладения коммуникативными универсальными учебными действиями:* развитие навыков выражения своей точки зрения на значимость массового спорта; умение задавать вопросы и вести диалог о преимуществах физической активности; формирование уважительного отношения к мнению собеседников; развитие умений взаимодействовать в команде, договариваться, распределять роли и совместно решать задачи, связанные с организацией спортивных мероприятий.

*В сфере овладения регулятивными универсальными учебными действиями:* формирование осознанного отношения к выбору здорового образа жизни; развитие ответственности за принятые решения, связанные с участием в спортивных мероприятиях; овладение навыками самоконтроля и самомотивации в достижении спортивных целей; способность анализировать свои достижения и неудачи, находить пути их преодоления; формирование умения регулировать эмоции в командной игре и соревнованиях.

### **Предметные результаты**

*Русский язык:* развитие умений устного и письменного речевого взаимодействия; формирование навыков построения связных монологических высказываний о значении спорта в жизни человека; участие в диалоге, аргументированное выражение собственного мнения о пользе массового спорта.

*История:* понимание роли спорта в истории России, знакомство с ключевыми вехами развития массового спорта, традициями ГТО и его значением в разные исторические периоды.

*Обществознание:* осознание социальной значимости массового спорта, его роли в укреплении общественных связей, командного духа и национальной гордости; формирование представлений о государственной поддержке спорта в России.

*Информатика:* формирование навыков безопасного поиска информации о спортивных мероприятиях, осознание значимости цифровых технологий в развитии спорта (анализ данных, фитнес-приложения, киберспорт).

## Мотивационно-целевой этап занятия

### 1. Причины, по которым люди занимаются спортом. Влияние спорта на здоровье человека. Популярные виды спорта.

*Основные смыслы:* спорт – это не просто способ поддерживать физическую форму, а важная часть здорового и активного образа жизни. Люди занимаются спортом, чтобы чувствовать себя бодрыми, сильными, выносливыми, улучшать настроение и справляться со стрессом. В мире существует множество видов спорта – от плавания и лёгкой атлетики до командных игр, таких как футбол или баскетбол. Каждый может выбрать направление, которое подходит именно ему, ведь главное – это радость движения и здоровье, которое оно приносит.

*Задачи:*

- Показать значимость спорта для здоровья и хорошего самочувствия.
- Объяснить, почему люди выбирают спорт и какие преимущества он даёт.
- Познакомить с популярными видами спорта и их влиянием на организм.
- Развить у учащихся интерес к физической активности и мотивацию заниматься спортом.

*Формы работы:*

- просмотр видеоролика-анонса занятия;
- беседа.

### 2. Массовый спорт важен для сохранения здоровья общества и привлечения большого количества людей к физической активности.

*Основные смыслы:* массовый спорт играет ключевую роль в укреплении здоровья общества и повышении качества жизни людей. Он делает физическую активность доступной для всех – независимо от возраста, уровня подготовки и возможностей. Спортивные мероприятия и общие тренировки создают атмосферу единства, помогают развивать командный дух и прививают культуру здорового образа жизни.

*Задачи:*

- Объяснить важность массового спорта для здоровья общества и повышения качества жизни.

- Показать доступность спорта для людей разного возраста и уровня подготовки.
- Раскрыть роль государства в развитии массового спорта и создании условий для занятий.
- Сформировать понимание того, что спорт объединяет людей и способствует развитию командного духа.

*Формы работы:*

- беседа.

## Основной этап занятия

### 1. Возможности российского массового спорта.

*Основные смыслы:* массовый спорт в России развивается и становится доступным для всех. Программы, такие как «Спорт – норма жизни», помогают строить спортплощадки, проводить соревнования и популяризировать физическую активность. Это дает людям возможность укреплять здоровье, находить единомышленников и вести активный образ жизни.

*Задачи:*

- Познакомить учащихся с возможностями массового спорта в России и его доступностью для всех.
- Объяснить роль государственных программ в развитии спортивной инфраструктуры и организации мероприятий.
- Сформировать понимание, что массовый спорт способствует здоровью, общению и активному образу жизни.

*Формы работы:*

- беседа;
- просмотр и обсуждение видеоролика-интервью федерального спикера;
- работа с иллюстративным материалом (презентация к занятию).

### 2. ГТО: от традиций к новым достижениям.

*Основные смыслы:* ГТО – это не просто комплекс испытаний, а важная часть спортивной культуры нашей страны, соединяющая традиции и современные возможности. Сегодня ГТО – это программа, доступная каждому, независимо от возраста и уровня подготовки, позволяющая проверить свои физические возможности и достичь новых высот. Участие в комплексе ГТО помогает укреплять здоровье, развивать дисциплину и ставить перед собой реальные цели.

#### Задачи:

- Познакомить учащихся с историей и значением ГТО как важного элемента массового спорта в России.
- Показать, как ГТО помогает развивать силу, выносливость и дисциплину, а также мотивирует к новым достижениям.
- Объяснить, как участие в ГТО может повлиять на личные успехи и почему значок ГТО всегда считался почётным.
- Сформировать интерес к сдаче нормативов ГТО, обсуждая личный опыт обучающихся и реальные примеры достижений.

#### Формы работы:

- беседа;
- просмотр и обсуждение видеоролика «ГТО».

### 3. Возможности школьных спортивных клубов.

*Основные смыслы:* школьные спортивные клубы дают каждому возможность заниматься спортом в удобных условиях, пробовать разные направления – от классических командных игр до шахмат и йоги. Они помогают развивать спортивные навыки, находить друзей, учат работать в команде и вести активный образ жизни. Для некоторых ребят участие в таких клубах становится первым шагом к серьёзным спортивным достижениям.

#### Задачи:

- Познакомить учащихся с возможностями школьных спортивных клубов и их разнообразием.
- Показать, как участие в спортивных клубах помогает развивать навыки общения, сотрудничества и дисциплины.
- Объяснить, что школьные спортивные клубы могут стать стартовой площадкой для дальнейших успехов в спорте.

#### Формы работы:

- беседа.

### 4. Фиджитал-спорт и киберспорт: за и против.

*Основные смыслы:* фиджитал-спорт и киберспорт – новые направления, объединяющие технологии и физическую активность и делающие спорт более доступным и разнообразным. Фиджитал-спорт сочетает виртуальные и реальные соревнования, развивая как интеллектуальные,

так и физические навыки. Киберспорт требует быстрой реакции, стратегического мышления и командной работы, но при этом важно соблюдать баланс между виртуальными играми и традиционной физической активностью.

*Задачи:*

- Объяснить различия между фиджитал-спортом и киберспортом, их особенности и влияние на человека.
- Показать плюсы и минусы новых спортивных форматов, сформировать у учащихся осознанное отношение к ним.
- Обсудить важность баланса между цифровыми технологиями и традиционной физической активностью для здоровья и развития личности.

*Формы работы:*

- беседа.

### **Заключительный этап занятия**

*Основные смыслы:* спорт — это не только здоровье, но и важный инструмент формирования личности. Регулярные занятия спортом помогают развивать силу воли, терпение, упорство и уверенность в себе, что пригодится не только в соревнованиях, но и в учебе, работе, повседневной жизни. Участие в командных видах спорта учит взаимодействию, поддержке, умению договариваться и работать в коллективе, что важно для успеха в любой сфере. Спорт объединяет людей, создавая атмосферу дружбы и поддержки, формируя стремление к победе и достижению целей. Занимаясь спортом, каждый может почувствовать радость движения, поверить в себя и шаг за шагом приближаться к своим маленьким и большим победам.

*Задачи:*

- Показать, что спорт влияет не только на здоровье, но и на развитие характера, силы воли и уверенности в себе.
- Объяснить, как спортивные занятия помогают в жизни, формируя терпение, настойчивость и умение достигать целей.
- Развить у учащихся понимание командной работы, показав, что взаимодействие, поддержка и сотрудничество важны как в спорте, так и в повседневной жизни.



- Мотивировать учащихся к активному образу жизни, помогая им осознать радость движения и достижений.

*Формы работы:*

- беседа;
- выполнение интерактивного задания.

## Постразговор

*Что посмотреть:*

- Художественный фильм «Легенда № 17», 2012 г., 6+
- Художественный фильм «Движение вверх», 2017 г., 6+
- Художественный фильм «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», 2019, 6+

*Что почитать:*

- Гришин Е. Победители.
- Мелентьев В. Большой спорт.
- Иванова В. Королева гимнастики, или Дорога к победе.

*Проектная и внеурочная деятельность, внеклассные мероприятия:*

- Участие в подготовке и сдаче нормативов ГТО: <https://www.gosuslugi.ru/life/details/GTO>
- Участие в проекте «Лыжня России»: <https://лыжняроссии.рф/> и др.
- Посещение или виртуальная экскурсия в ФГБУ «Государственный музей спорта»: <https://museumsport.ru/>

*Дополнительные материалы:*

- Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) <https://www.gto.ru/>
- Сайт Министерства спорта России. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»: <https://tass.ru/info/1884743>

## Приложение 1

### **Физкультурно-спортивные мероприятия, прошедшие в 2024 году<sup>2</sup>**

В Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП) на 2024 год<sup>3</sup> было включено 1361 мероприятие, в том числе 96 комплексных, среди различных категорий граждан и групп населения, из них:

- среди детей и учащейся молодежи – 848;
- среди лиц средних и старших возрастных групп населения – 469;
- среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 44.

В сравнении с 2023 годом (1139 мероприятий) в 2024 году проведено мероприятий на 20 % больше.

В 2024 году количество участников во всех мероприятиях, включенных в I часть ЕКП, составило 19 638,363 тыс человек, что на 11,6 % больше по сравнению с 2023 годом (17 597,780 тыс человек).

Кроме того, в 2024 году в рамках реализации сервиса «Запись на участие в массовых физкультурных мероприятиях» на федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» Минспортом России и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта успешно проведена апробация регистрации участников на XLII открытую всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс нации» и Всероссийский день ходьбы.

Минспортом России в рамках реализации ЕКП во взаимодействии с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, общероссийскими спортивными федерациями по видам спорта, общероссийскими

<sup>2</sup> Информация предоставлена Министерством спорта России.

<sup>3</sup> Приказ Минспорта России от 27 декабря 2023 г. № 1087.

физкультурно-спортивными организациями и обществами в 2024 году были проведены различные массовые физкультурные мероприятия, из которых можно отметить следующие:

- **Спортивный фестиваль «Техноспорт Первых»**, который проходил впервые по инициативе Заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова в период с 16 по 18 февраля 2024 г. в г. Грозный Чеченской Республики при поддержке Правительства Чеченской Республики, Российского движения детей и молодежи «Движение первых», Российского общества «Знание» и Фонда «Наш спорт» в целях развития технологичных видов спорта. Фестиваль собрал 45 команд из регионов нашей страны, участники которых в течение 2-х дней одновременно на 3-х площадках (Дворец волейбола им. Увайса Ахтаева, Крытый футбольный манеж и прилегающая территория стадиона «Ахмат Арена») состязались в пяти видах спорта: гонки с препятствиями, гонки дронов, спортивное программирование, лазерный бой и многоборье ГТО;
- **Объединённый чемпионат по футболу «Содружество»**, который проходил впервые в течение всего 2024 года, в 2 круга с целью развития и популяризации футбола на территории Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей, а также Республики Крым и г. Севастополь. Участниками стали 10 футбольных клубов (350 человек). Победу одержала команда Черноморского флота «Черноморец» из г. Севастополя;
- **XIII Всероссийский фестиваль по хоккею среди любительских команд** прошёл в период с 4 по 16 мая 2024 г. на федеральной территории «Сириус». В фестивале приняли участие 192 команды из 81 субъекта Российской Федерации, а также 6 команд Турнира Ночной лиги женского хоккея. Обладателем главного трофея Ночной лиги – Кубка Крутова, названного в честь знаменитого нападающего Владимира Крутова, а также гранта Минспорта России в 100 млн. рублей

на строительство крытой ледовой арены в регионе стала команда «Пионер 40+» (г. Екатеринбург, Свердловская область);

- ВФСО **«Трудовые резервы»** проведено 23 физкультурных мероприятия привлечением более 36 тыс. трудящихся. Наиболее значимые из них: летний зимний всероссийские корпоративные фестивали, корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», финальные соревнования корпоративных лиг по 8 видам спорта (хоккей, футбол, регби бадминтон, волейбол, гольф, теннис баскетбол). В мероприятиях Ассоциации развития корпоративного спорта приняли участие работники более 100 крупнейших предприятий, корпораций и компаний страны. Крупнейшими мероприятиями в отчетном году стали летние и зимние корпоративные игры, проведенные Ассоциацией и ВФСО «Трудовые резервы» в Москве, в играх приняли участие более 3 тыс. человек из 12 дружественных стран;
- **Спартакиада молодежи России допризывного возраста** состоялась в период с 3 по 12 июля 2024 г. в г. Волгограде. Участниками стали 585 человек из 49 субъектов Российской Федерации в возрасте от 14 до 17 лет. В программу спартакиады включены: смотр военной подготовки (строевая подготовка, неполная разборка, сборка автомата Калашникова АК-74), смотр физической подготовки (плавание на 50 м (вольный стиль), прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, бег 60 м, кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) или бег на 3000 м, метание спортивного снаряда (гранаты) 700 г, подтягивание на высокой перекладине (4 минуты), поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, стрельба из пневматической винтовки) и лазерный бой («лазертаг» был впервые включен в программу спартакиады);
- **Спартакиада Союзного государства для детей и юношества** (этапы: среди школьников «Олимпийские надежды», среди кадет «Защитники Отечества», среди обучающихся среднего профессионального

образования и среди студенческой молодежи), два из 4 этапов, проводимые на территории Республики Беларусь были посвящены 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Торжественные церемонии открытия двух российских этапов Спартакиады состоялись в городе-герое Волгограде на территории Мемориального комплекса «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане. Общее количество участников спартакиады составило около 1 тыс. человек;

- **Первый международный турнир среди довузовских образовательных организаций оборонных ведомств государств, входящих в Международный совет военного спорта (CISM)** среди юношей и девушек в возрасте от 15 до 17 лет, который проходил в городе-герое Туле 22-30 июня 2024 года. В программу турнира были включены 5 видов спорта: легкая атлетика, плавание, волейбол, стрельба из пневматического оружия и бокс. В турнире участвовали команды 9 государств – членов CISM (Бангладеш, Белоруссии, Буркина-Фасо, Казахстана, КНДР, Мозамбика, Пакистана, Сербии и Российская Федерация).

Кроме того дети приняли участие в хорошо знакомых всероссийских проектах и соревнованиях таких как: «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Мини-футбол – в школу» и «Баскетбол – в школу».

В категории «учащаяся молодежь» были проведены:

- **XXVII Всероссийский фестиваль студентов вузов физической культуры с международным участием;**
- **Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»;**
- **Всероссийский студенческий фестиваль «Спортивная студенческая ночь»;**
- **III Всероссийские Арктические игры** и многие другие.

Проведены международные мероприятия, такие как VIII Международные спортивные игры «Дети Азии», VIII Всемирные игры юных соотечественников, I зимние международные спортивные Игры «Дети Приморья»

и Международное физкультурное мероприятие «Игры Каспия».

Для людей с ограниченными возможностями здоровья были проведены: Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады и Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов с поражением ОДА.

В соответствии с Планом в период с 1 по 8 января 2024 г. в субъектах Российской Федерации состоялась традиционная **Декада спорта и здоровья в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни»** национального проекта «Демография», направленная на вовлечение россиян в систематические занятия физической культурой и массовым спортом, а также здоровый спортивный образ жизни.

По информации органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, в субъектах Российской Федерации для различных категорий населения (дети, школьники, студенты, лица с ограниченными возможностями здоровья, лица среднего и старшего возраста, пенсионеры), проведено 15,4 тыс. физкультурных мероприятий, а также соревнования среди семей.

Минспорт России совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и Общероссийской общественной организацией «Федерация лыжных гонок России» 10 февраля 2024 г. в 42-й раз провели **Всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России»** (далее - Лыжня России) в 73 субъектах Российской Федерации с общим охватом участников более 1,5 млн человек. Лыжня России направлена на вовлечение населения различных возрастных категорий в систематические занятия физической культурой и видом спорта «лыжные гонки». Наряду со спортсменами-профессионалами, любителями активного отдыха и ветеранами спорта на старт выходили представители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, депутаты, руководители спортивных федераций и ведомств, в том числе

в составе семей. Для участников и гостей Лыжни России проводились различные викторины, конкурсы, концертные, развлекательные программы, были организованы фотозоны и горячее питание. Победители соревнований Лыжни России на каждой дистанции и в каждой возрастной категории были награждены кубками, а призёры – медалями и дипломами Минспорта России.

В период с 1 апреля по 31 июля 2024 г. в заочном формате состоялся **Марафон «Я горжусь своей семьей»** (с участием представителей спортивных династий), целью которого было сохранение духовно-нравственных традиций, укрепление и популяризация традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни. Организаторами марафона выступили Минпросвещения России и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» при поддержке Минспорта России. В марафоне принимали участие более 100 обучающихся дошкольных образовательных организаций, организаций дополнительного образования, общеобразовательных организаций, общеобразовательных школ-интернатов из 31 субъекта Российской Федерации.

В период с 10 по 30 сентября 2024 г. в Краснодарском крае (ВДЦ «Орлёнок», хутор Новомихайловский и ВДЦ «Смена», село Сукко) состоялись финальные соревнования **Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»** и **Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»**. Организаторами выступили Минпросвещения России и Минспорт России при поддержке Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». В Президентских состязаниях приняли участие 1530 школьников в возрасте от 12 до 13 лет из 86 субъектов Российской Федерации по 10 видам программы, в том числе по 6 видам спорта. В Президентских спортивных играх приняли участие более 1 тысячи школьников в возрасте от 14 до 15 лет из 84 субъектов Российской Федерации по 11 видам спорта. Победителем в Президентских играх стала команда Тульской области. Победителями в Президентских состязаниях стали: среди городских команд – Республика Коми; среди сельских команд

- Краснодарский край. Команды награждены Кубком Президента Российской Федерации.

В период с 22 по 28 августа 2024 г. в г. Томске состоялся **Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** среди семейных команд, в котором участвовали более 200 человек из 52 регионов Российской Федерации. В ходе мероприятия семьи состязались в таких дисциплинах, как наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднятие туловища из положения лежа на спине, плавание, бег и стрельба из электронного оружия. Победила семья Кошелевых-Ульяновых из Томской области. Второе место заняла семья Захаровых-Васильевых из Белгородской области, третье – семья Крохиных из Ивановской области. Победители награждены кубки, дипломами и медалями Минспорта России, а также официальной лицензионной продукцией комплекса «Готов к труду и обороне».

В период с 15 по 20 октября 2024 г. в д. Большой Суходол Нижегородской области состоялись финальные соревнования **XIV Всероссийских летних сельских спортивных игр**. Организаторами игр выступили Минспорт России, Министерство сельского хозяйства Российской Федерации и Правительство Нижегородской области при поддержке Общероссийской молодёжной общественной организации «Российский союз сельской молодёжи». В играх участвовали сборные команды субъектов, укомплектованные жителями сельских населённых пунктов. Отдельным видом программы являлись соревнования спортивных семей, в составе команды 3 человека: мама, папа и ребенок. Победителем XIV Всероссийских летних сельских спортивных игр в общекомандном зачете стала команда Удмуртской Республики, серебряным призером – сборная Пермского края, а третье «бронзовое» место завоевала Новосибирская область. В соревнованиях спортивных семей победителями стали: среди семей с мальчиками – семья Петровых (Удмуртская Республика); среди семей с девочками – семья Гордиенко (Челябинская область). Командам-победителям



в общекомандном зачете вручены кубки и медали, участники получили медали, памятные награды и подарки от партнеров. Всего в играх приняли участие около 900 человек из 36 регионов страны.

21 сентября 2024 г. в субъектах Российской Федерации состоялся **Всероссийский день бега «Кросс нации»**, в рамках которого проведены семейные забеги. Центральный старт прошел в Ульяновске на территории биатлонного центра «Заря». Всего участие в мероприятии приняли более 1,5 млн. человек всех возрастных категорий, включая детей и лиц старшего возраста.

### **Физическое воспитание населения**

В Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) внесены изменения в части определения правового статуса центров раннего физического развития детей. Во исполнение пункта 4 статьи 30.2 Федерального закона Минспортом России приказом от 4 октября 2024 г. № 986 по согласованию с Минпросвещения России и Минздравом России утверждены Особенности деятельности центров раннего физического развития детей.

В 2024 году в Краснодарском крае была продолжена работа «пилотного» **центра раннего физического развития детей «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**. В настоящее время на базе данного центра действуют: 10 отделений государственных учреждений по различным видам спорта, осуществляется реализация программ раннего физического развития детей, спортивной подготовки и развивающих программ, организовано тестирование детей на отечественном аппаратно-программном комплексе для определения у них предрасположенности к занятиям различными видами спорта.

Завершена реализация Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной совместным приказом Минспорта России и Минпросвещения России от 17 февраля 2021 г. № 86/59.

Минспортом России совместно с Минпросвещения России разработан проект программы развития школьного спорта до 2030 года. Программа разработана с целью

обеспечения физического воспитания, физической подготовки обучающихся в рамках внеурочной деятельности общеобразовательных организаций. Мероприятия программы направлены на решение следующих задач: содействие в развитии двигательных навыков и умений у школьников, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом и выполнению испытаний комплекса ГТО. Особое внимание при реализации программы будет направлено на совершенствование системы физкультурных мероприятий (школьных спортивных лиг), военно-патриотическое воспитание и сохранение традиционных семейных ценностей в современных условиях.

В целях обобщения и распространения опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом **организована работа 61 модельной площадки в субъектах Российской Федерации по 13 направлениям** (приказ Минспорта России от 30 ноября 2024 г. № 1119). В 2024 году **разработаны методические рекомендации по 6 направлениям развития массового спорта**: развитие школьного спорта, студенческого спорта, развитие корпоративного спорта, «Я в фитнесе», организации занятий физической культурой в общественных пространствах и по месту жительства.

В рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации от 8 июня 2022 г. № Пр-1005 разработана и утверждена **Межведомственная программа «Плавание для всех»** (утверждена распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2024 г. № 263-р). В целях координации мероприятий и методического сопровождения мероприятий программы Всероссийской федерации плавания из средств федерального бюджета предоставлена субсидия в форме гранта.

В рамках реализации мероприятий программы проведен анализ региональных программ «Плавание для всех», проведены мероприятия, направленные на популяризацию плавания среди различных категорий населения, осуществлен мониторинг состояния бассейнов в субъектах Российской Федерации, а также на соответствие требованиям

доступности для занятий плаванием инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, подготовлены методические рекомендации по обучению детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку в организациях отдыха детей и их оздоровления, в том числе на открытой воде, методические рекомендации по оценке необходимой материально-технической базы для обучения детей плаванию, а также разработаны учебно-методические и программные материалы по обучению плаванию детей дошкольного возраста.

### **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В 2024 году деятельность отдела реализации комплекса ГТО была направлена на реализацию федерального проекта «Спорт – норма жизни», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года и Публичной декларации целей и задач Минспорта России на 2024 год, а также реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

По данным на 1 декабря 2024 года в 85 субъектах Российской Федерации организована работа **2 667 центров тестирования**.

В период с 1 января по 1 декабря 2024 г. количество участников движения ВФСК ГТО увеличилось на 1 623 025 человек. С учетом ранее зарегистрированных участников в 2024 году приняло участие в выполнении нормативов комплекса ГТО более 3,5 млн человек.

**Всего за период внедрения ВФСК ГТО, с 1 сентября 2014 года по 1 декабря 2024 года (включительно), прошли регистрацию на интернет-портале ВФСК ГТО 24 654 196 граждан старше 6 лет.**

В рамках реализации Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Миснпорта России на 2024 год проведено 6 многоэтапных Всероссийских фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди различных категорий населения:

- Среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих в городе Магнитогорске Челябинской области на базе СК «Юбилейный» с 13 по 19 мая 2024 года. В финальной части фестиваля приняло участие 44 команды из 33 субъектов Российской Федерации (352 участника и 30 представителей).
- Среди учащихся образовательных организаций высшего образования в городе Волгоград Волгоградской области с 27 июня по 3 июля 2024 г. В финальной части фестиваля приняли участие 400 студентов из 49 субъектов Российской Федерации.
- Фестиваль среди семейных команд в городе Томск Томской области с 22 по 28 августа 2024 г. В финальной части участвовало более 200 человек из 52 регионов России, что стало рекордным показателем за всю историю фестиваля.
- Фестиваль среди учащихся среди обучающихся общеобразовательных организаций в республике Крым на базе МДЦ «Артек» с 25 сентября по 16 октября 2024 года. В Финале IX Всероссийского Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций приняли участие 376 школьников из 47 субъектов.
- Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди лиц с нарушением слуха с 14 по 18 августа 2024 г. в городе Ижевск Удмуртской республики. В Финальной части второго фестиваля приняло участие 17 команд, победителей региональных отборочных этапов.
- Всероссийский фестиваль чемпионов ГТО «Игры ГТО» с 18 по 22 апреля 2024 года в Сочи на территории ФГБУ «Юг Спорт». В соревнованиях приняло участие 334 атлета из 39 регионов России.

Всего в течении 2024 во Всероссийских фестивалях комплекса ГТО среди различных категорий населения приняло участие более 300,0 тыс. человек.

В рамках работ по развитию комплекса ГТО, а также исполнения поручения Президента Российской Федерации от 8 июня 2022 г. № Пр-1005 отделом реализации комплекса ГТО совместно с Департаментом цифровой трансформации и стратегического развития продолжены, начатые в 2023 году, работы по созданию подсистемы ГТО в рамках Федеральной государственной информационной системы

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, поручением Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2021 г. № ИСХ-03-5-13/20260, решением Организационного комитета по подготовке и проведению в 2021 году празднования 90-летия Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (протокол совещания от 28 февраля 2022 г. №1), в целях популяризации комплекса ГТО и вовлечения граждан в занятия физической культурой и спортом в декабре 2022 г. начал работу **постоянно действующий Методическо-выставочный центр комплекса ГТО**, который располагается в помещении нижней станции московской канатной дороги «Лужники».