

СПО



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



80
ПОБЕДА!

МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ

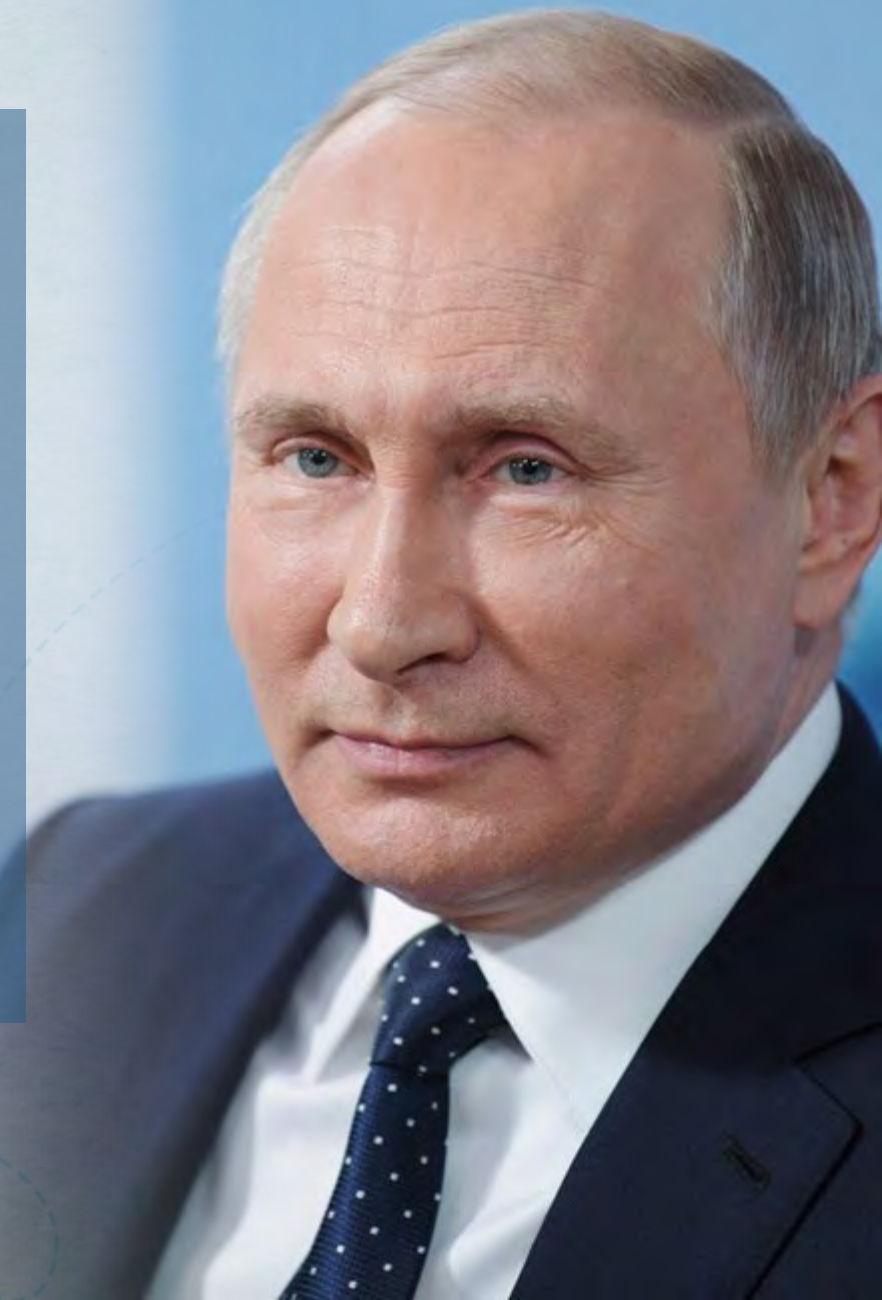


ЖИЗНЬ



...Сфера физкультуры и спорта имеет прямое отношение к решению таких важнейших задач, как сбережение населения, реализация потенциала каждого человека, повышение уровня благополучия российских семей.

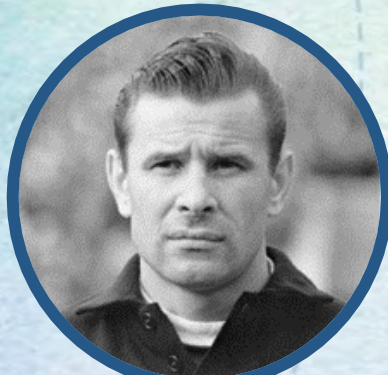
Владимир Владимирович Путин,
заседание Совета по развитию
физической культуры и спорта,
17 октября 2024 года



ЗНАМЕНИТЫЕ СПОРТСМЕНЫ



**ХАРЛАМОВ
ВАЛЕРИЙ БОРИСОВИЧ**
хоккей с шайбой



**ЯШИН
ЛЕВ ИВАНОВИЧ**
футбол



**КАБАЕВА
АЛИНА МАРАТОВНА**
художественная гимнастика



**ПЛЮЩЕНКО
ЕВГЕНИЙ ВИКТОРОВИЧ**
фигурное катание



**ШИПУЛИН
АНТОН ВЛАДИМИРОВИЧ**
биатлон



**ПОПОВ АЛЕКСАНДР
ВЛАДИМИРОВИЧ**
плавание



**ЕМЕЛЬЯНЕНКО
ФЕДОР ВЛАДИМИРОВИЧ**
смешанные единоборства



**ИЩЕНКО
НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА**
синхронное плавание

РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЕЖИ, 2024 ГОД

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт изучения детства, семьи и воспитания»

НАПРАВЛЕНИЕ «ДОСУГ»

В день более 3 часов я уделяю

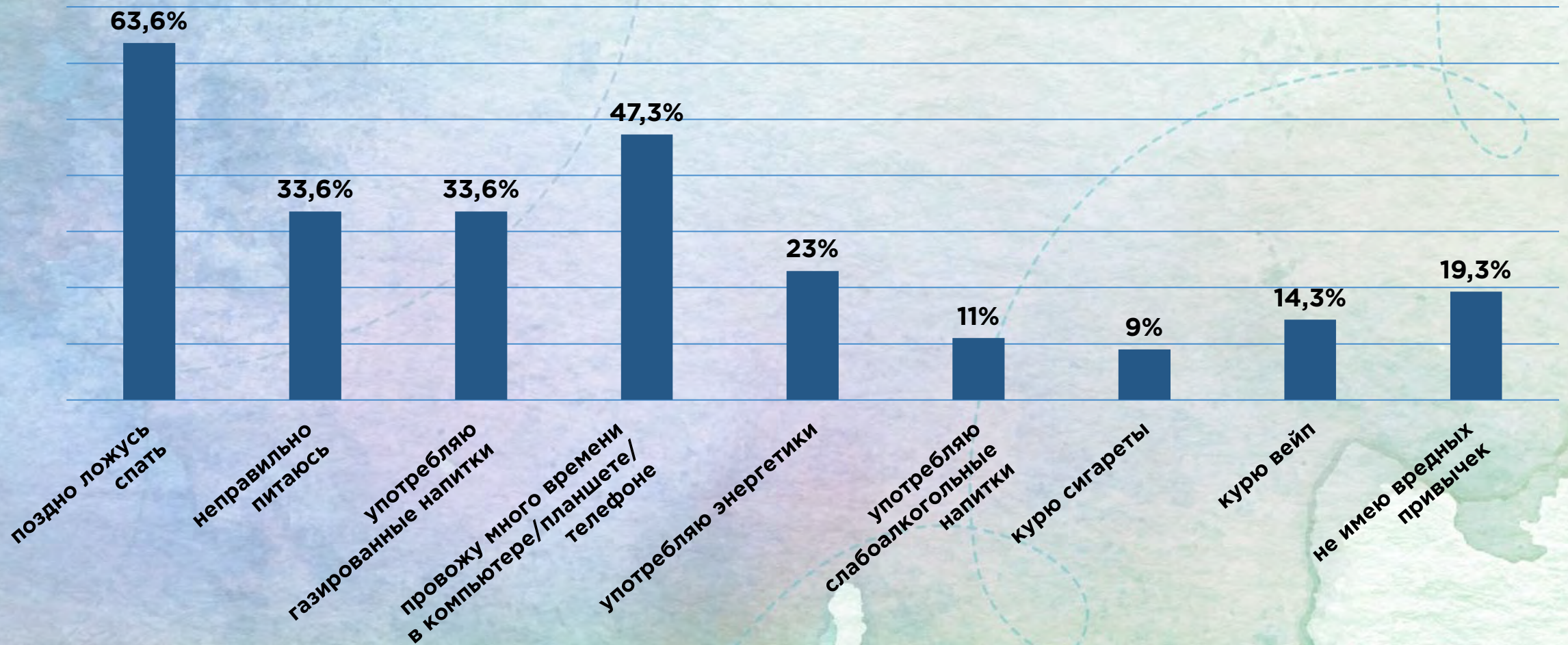


РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЕЖИ, 2024 ГОД

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт изучения детства, семьи и воспитания»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Какие вы имеете вредные привычки?



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ» НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

СТАРТОВАЛ 1 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ РОССИЯН
И СФОРМИРОВАТЬ КУЛЬТУРУ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ

70% граждан
страны

к 2030 году будут
систематически заниматься
физкультурой и спортом



- ✓ **Продвижение и развитие** массового спорта
- ✓ **Множество мероприятий:** «Лыжня России», «Оранжевый мяч», «Кросс нации», «Декада спорта и здоровья», «День физкультурника»
- ✓ С 2014 года возрождается **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО**
- ✓ **Ремонт и строительство** новых спортивных объектов
- ✓ **Улучшение условий для подготовки** спортивного резерва национальных сборных команд Российской Федерации

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)



Рекомендации к недельной двигательной активности

(не менее 11 часов) для возрастной категории от 18 до 19 лет

МИНИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Время и количество занятий
1.	Утренняя гимнастика	30 мин. 6 дней в неделю
2.	Образовательная деятельность по предмету «Физическая культура»	45 мин. 3 дня в неделю
3.	Физкультминутки и динамические паузы	5 мин. 5 дней в неделю
4.	Игровая и соревновательная деятельность	10 мин. 5 дней в неделю
5.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по видам спорта, в группах общей физической подготовки: участие в спортивных соревнованиях	60 мин. 2 занятия в неделю
6.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей) и другими видами двигательной деятельности	Выходные дни по 90 мин.

В период каникул ежедневный двигательный режим не менее – 4 часов



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

