



БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

жизнь

гражданственность

СОЦСЕТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

Тема за минуту • 1–2 классы

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

На занятии дети сравнили пароль и код с ключом от дома: они защищают личную информацию и не должны попадать к посторонним. Ребята выяснили, что к личным данным относятся имя, фотографии, номер телефона, сообщения, сведения о местонахождении, пароли и коды.

Школьники разобрали ситуации, в которых незнакомец или даже человек со знакомой фотографией просит перейти по ссылке, назвать код или воспользоваться телефоном родителей. Дети учились замечать такие просьбы, ничего не передавать и обращаться за помощью к взрослому.

Отдельно говорили о том, что в интернете можно безопасно общаться, учиться, играть и делиться своими работами. Главное — беречь цифровые ключи, не скрывать тревожные ситуации от близких и помнить: даже после ошибки не поздно остановиться и попросить помощи.

Главный вывод: пароли, коды и личные сведения нужно беречь так же внимательно, как ключ от дома. Если сообщение кажется странным или пугающим, ребёнку важно ничего не передавать и сразу обратиться к взрослому.

5 ВОПРОСОВ ДЛЯ РАЗГОВОРА

1. Что в телефоне или планшете ты бы точно не показал незнакомому человеку? Почему?
2. Что ты сделаешь, если в игре тебе пообещают подарок и попросят назвать код из сообщения?
3. Как можно проверить, действительно ли тебе написал знакомый человек?
4. К кому ты обратишься, если сообщение в интернете тебя испугает или смутит?
5. Как взрослые могут помочь ребёнку, если он уже нажал на подозрительную ссылку или сообщил данные?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два и дайте ребёнку возможность спокойно рассказать о своих мыслях.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Выберите удобное время, распределите роли и выполняйте задание без проверки друг друга на «правильность». Важно заранее договориться, как семья будет действовать в реальной ситуации.

Семейное кодовое слово

Кодовое слово поможет проверить, действительно ли вам звонит или пишет близкий человек, если просьба кажется необычной или срочной.



Как выполнить

1. Если в вашей семье ещё нет такого слова, самое время его придумать. Выберите слово или проверочный вопрос, который сложно угадать постороннему.
2. Договоритесь использовать его, если кто-то представится родственником и попросит срочно перевести деньги, назвать код или выполнить другое важное действие.
3. Потренируйтесь: один участник изображает тревожный звонок, другой спокойно задаёт проверочный вопрос и самостоятельно перезванивает близкому по сохранённому номеру.
4. Не публикуйте кодовое слово и не отправляйте его в общие чаты. Время от времени меняйте его.

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Семейное соглашение

Ребенку легче вовремя попросить помощи, если он знает, что его сначала поддержат, а уже потом семья спокойно разберётся в произошедшем. Заключите настоящее семейное соглашение о том, как вы будете действовать, если кто-то из вас столкнётся с обманом или совершит ошибку в интернете.

Как выполнить

1. Выберите спокойный семейный вечер и соберитесь вместе. Объясните, что это не проверка знаний, а возможность заранее договориться о взаимной поддержке.
2. Решите, каким будет ваше соглашение: его можно записать на отдельном листе и подписать всей семьёй или просто торжественно произнести вслух.
3. Взрослые обещают не ругать и не высмеивать того, кто перешёл по подозрительной ссылке, сообщил данные или поверил незнакомцу. Сначала семья останавливает дальнейшие действия и вместе ищет решение.
4. Ребёнок обещает не скрывать произошедшее и сразу показать взрослым сообщение, ссылку или переписку. Даже если ошибка уже совершена, обращаться за помощью не поздно.
5. Завершите соглашение общей фразой: «Ошибиться может каждый. В нашей семье можно честно рассказать о случившемся и вместе найти выход».



Если вы записали соглашение, сохраните его там, где его смогут видеть все члены семьи.

Иногда возвращайтесь к нему и при необходимости добавляйте новые правила.

КВЕСТ ИГРА

Безопасность — это важно

Устройте семейный квест о безопасном поведении в интернете. Взрослый заранее готовит пять конвертов с заданиями и прячет их в разных местах дома. За каждое пройденное испытание семья получает одну часть бумажного щита. В финале участники соединяют все части и открывают главное правило цифровой безопасности.

Что понадобится



В каждый конверт положите одно задание и одну часть щита. Конверты можно пронумеровать или добавить подсказки, которые помогут найти следующую станцию.

НАЧАЛО КВЕСТА

Расскажите участникам:

«Защитный щит цифрового города раскололся на пять частей. Чтобы восстановить его, нашей семье нужно пройти испытания, распознать опасные ситуации и показать, что мы умеем действовать спокойно и внимательно».

1 Секретный сейф

Подготовьте карточки со словами: «имя», «любимая книга», «пароль», «код из сообщения», «домашний адрес», «любимая игра», «номер телефона», «данные банковской карты».

Разложите карточки на две группы: **«можно рассказать»** и **«нужно беречь»**. Обсудите, почему одними сведениями можно делиться, а другие нельзя сообщать посторонним. После выполнения задания вручите семье первую часть щита.

2 Подарок с подвохом

Положите в конверт вымышленное сообщение:

«Поздравляем! Вы выиграли подарок. Срочно назовите код из сообщения, иначе приз достанется другому!»

Предложите ребёнку найти слова, которые должны насторожить: обещание неожиданного подарка, просьба назвать код и требование действовать срочно. Вместе решите, как поступить: ничего не отправлять, закрыть сообщение и показать его взрослому. После выполнения семья получает вторую часть щита.

3 Фотодетектив

Сделайте постановочную фотографию комнаты или подготовьте рисунок. Пусть в кадр специально попадут адрес на конверте, открытый документ, банковская карта, школьный пропуск или записанный номер телефона.

Задача участников — найти все лишние сведения и предложить, как сделать фотографию безопасной: убрать предметы, закрыть данные или выбрать другой ракурс. После выполнения третья часть щита ваша!

4 Настоящий ли это друг

Подготовьте карточку с сообщением от знакомого:

«Привет! Мне срочно нужна помощь. Перейди по ссылке и введи код. Только никому не говори».

Обсудите, почему знакомое имя и фотография ещё не доказывают, что сообщение отправил именно этот человек. Назовите три способа проверки: позвонить по сохранённому номеру, спросить лично или показать сообщение взрослому. После выполнения задания вручите семье четвёртую часть щита.

5 Команда быстрого реагирования

Подготовьте три карточки с ситуациями:

- «Мне пришло странное сообщение с просьбой назвать код»;
- «Я случайно перешёл по подозрительной ссылке»;
- «Я уже сообщил незнакомцу личные данные и теперь боюсь рассказать».

Ребёнок вытягивает одну карточку и разыгрывает ситуацию: прекращает переписку, ничего больше не нажимает и обращается к выбранному взрослому. Его задача — честно рассказать, что произошло, даже если он уже успел совершить ошибку.

Взрослый тоже получает задание: выслушать ребёнка без упреков, поблагодарить за доверие и предложить вместе разобраться в ситуации. Можно использовать фразу:

«Спасибо, что сразу рассказал. Ты не один. Давай спокойно посмотрим, что произошло, и решим, что делать дальше».

Затем поменяйтесь ролями: теперь взрослый рассказывает о странном сообщении, а ребёнок объясняет ему безопасный порядок действий.

В конце составьте семейную цепочку помощи: запишите имена двух или трёх взрослых, к которым ребёнок может обратиться, если родителей нет рядом. Договоритесь о короткой фразе-сигнале, например: «Мне нужна помощь с интернетом». Услышав её, взрослый должен отложить дела и внимательно выслушать ребёнка.

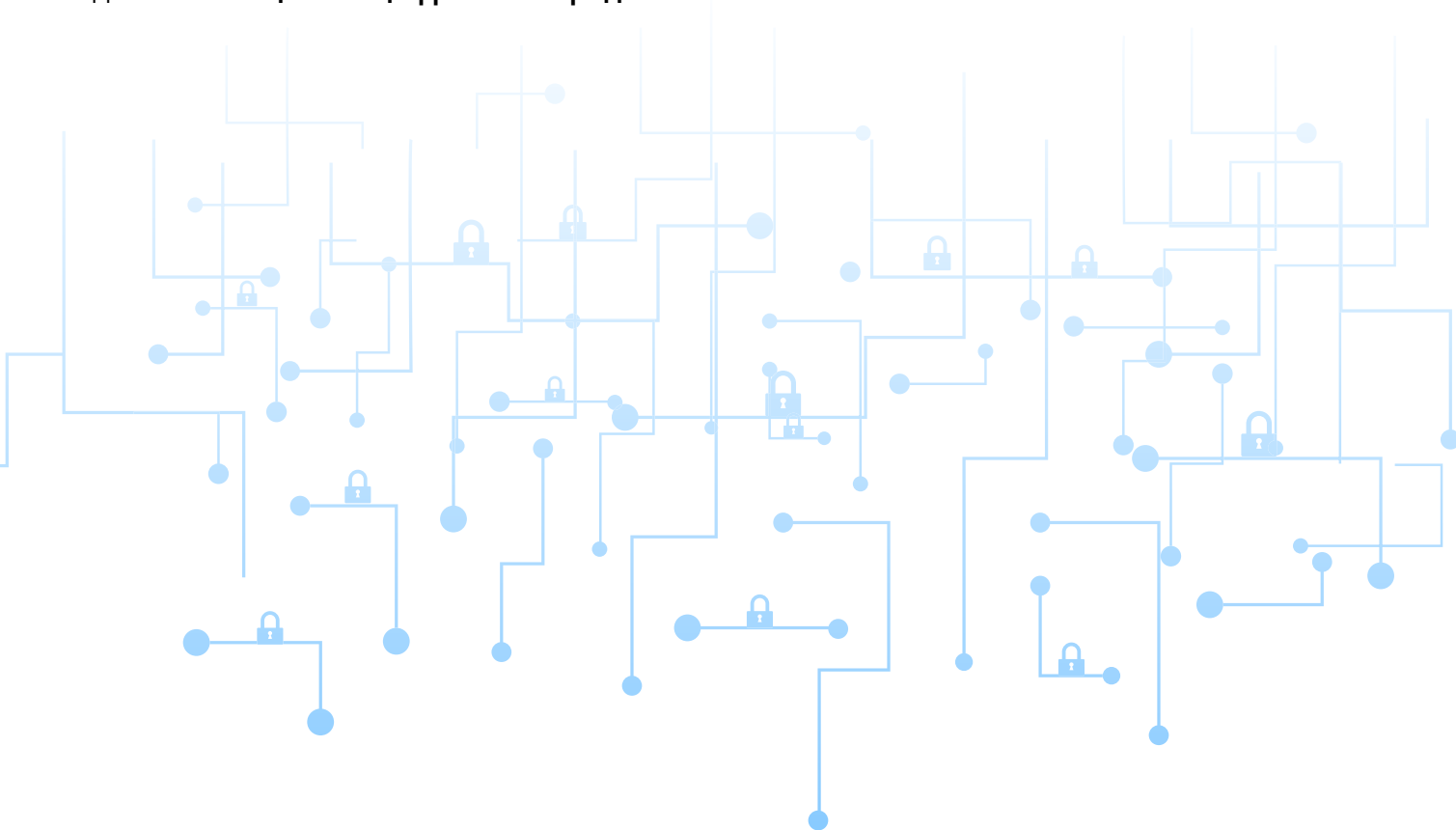
Пятая часть щита — ваша!

Финал

Соедините пять частей бумажного щита. Напишите на нём главное семейное правило:

«Остановись. Ничего не передавай. Проверь информацию. Расскажи взрослому».

Щит можно сохранить рядом с семейным компьютером, а ребёнку вручить небольшой диплом **«Защитник цифрового города»**.







ИМЯ



**любимая
книга**



**домашний
адрес**



**любимая
игра**



пароль



**код из
сообщения**

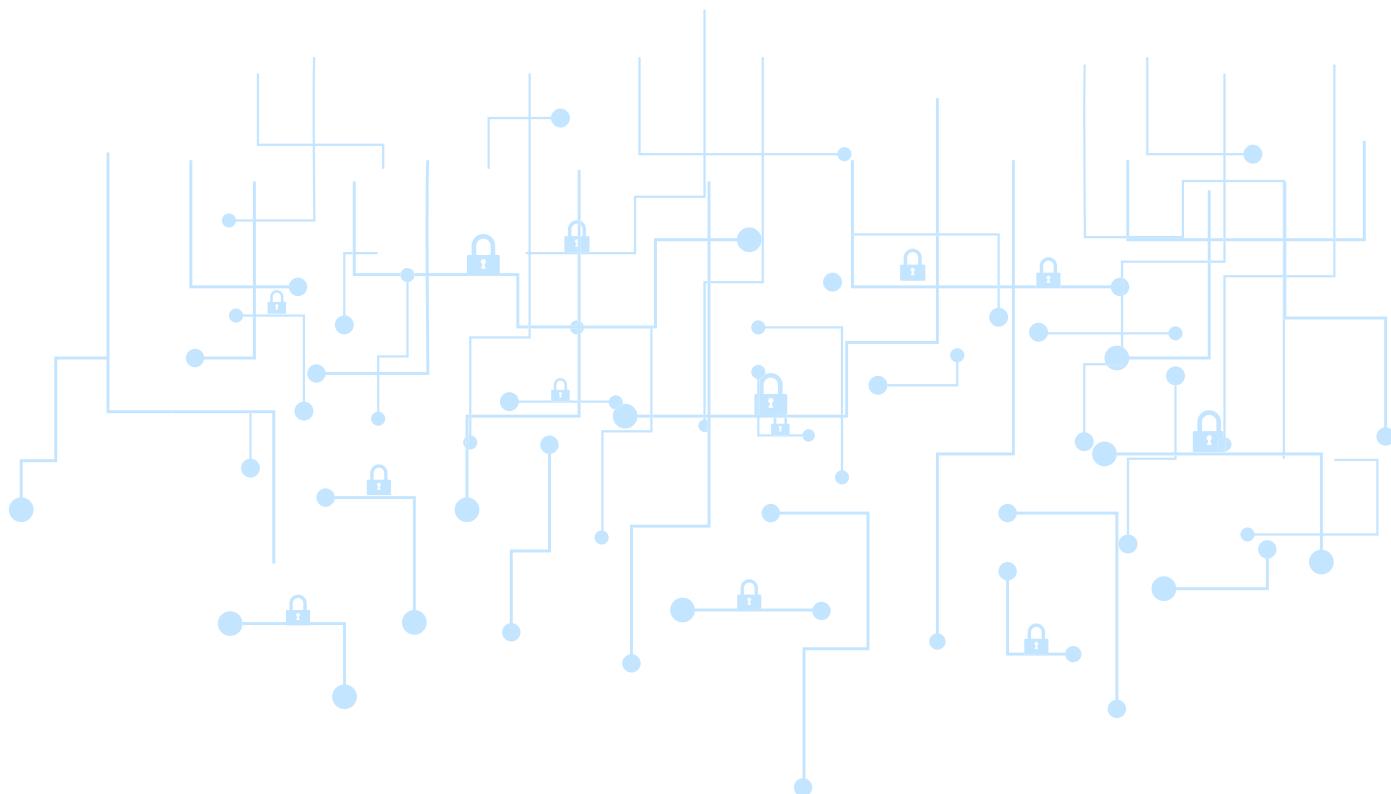
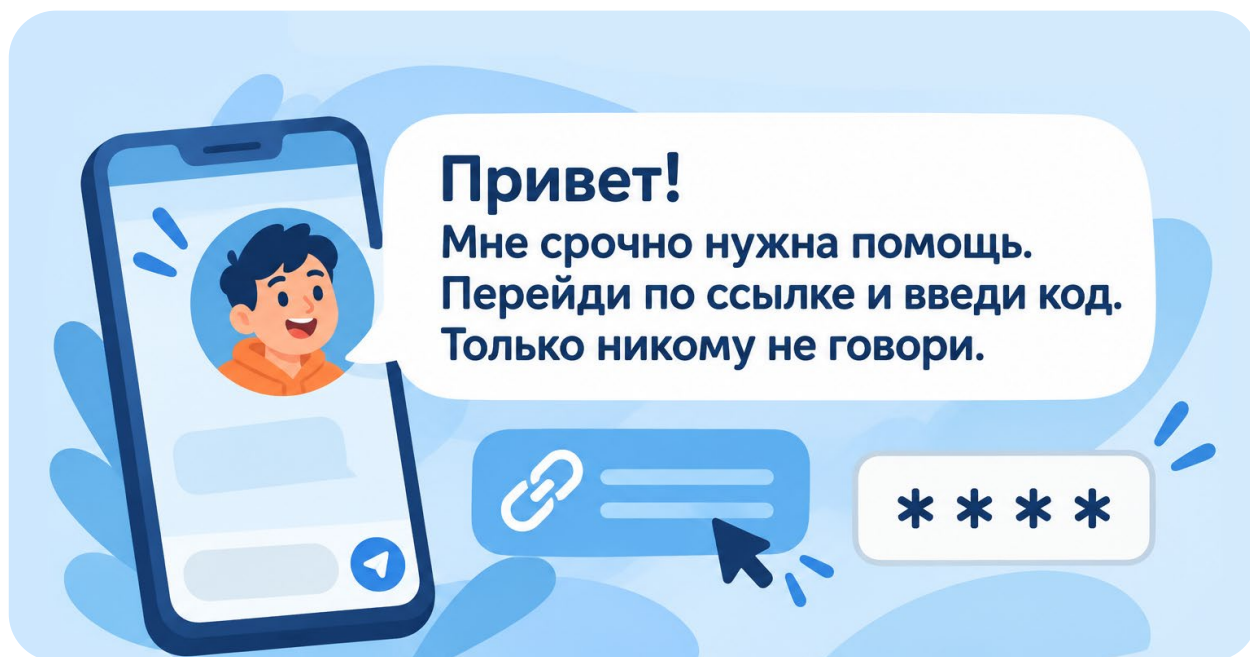


**номер
телефона**



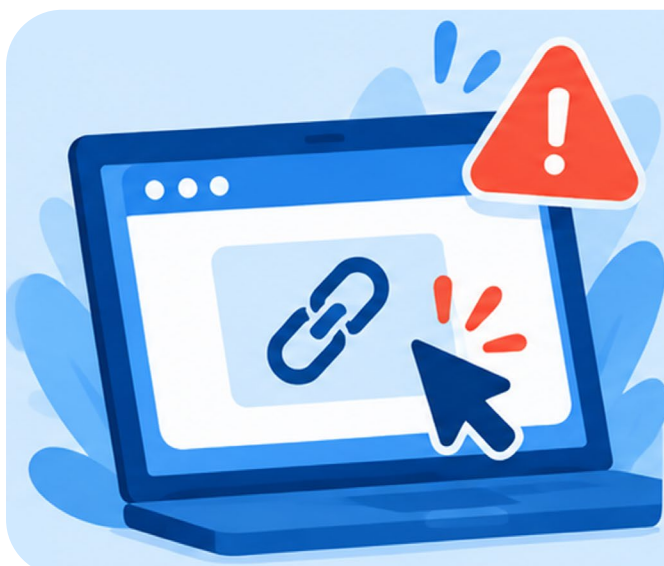
**данные
банковской карты**







Мне пришло
странное сообщение
с просьбой
назвать код



Я случайно перешёл
по подозрительной
ссылке



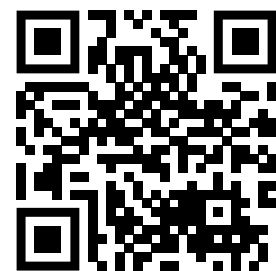
Я уже сообщил
незнакомцу личные
данные и теперь
боюсь рассказать

ПОЛЕЗНЫЕ СТАТЬИ

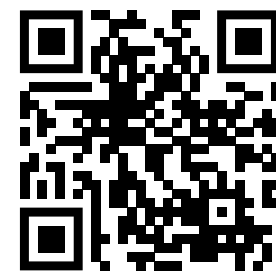
Как противостоять вербовке в сети?



Как распознать, что ребенок попал под влияние опасных интернет-сообществ?

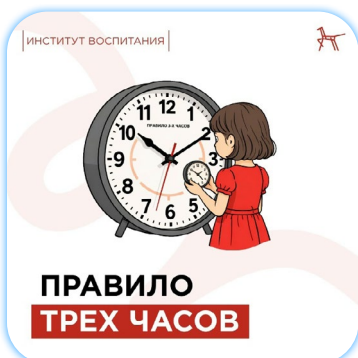


Советы родителям. Цифровая гигиена

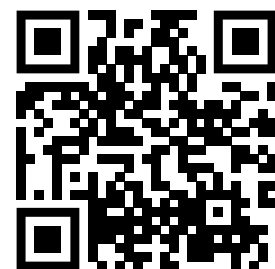
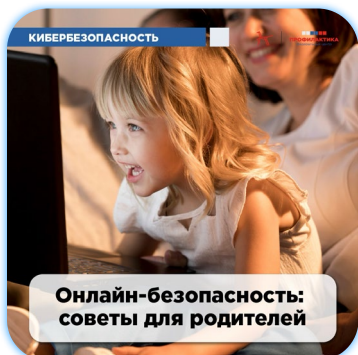


ПОЛЕЗНЫЕ СТАТЬИ

Правило трех часов



Онлайн-безопасность: советы для родителей



Говорите с ребенком о безопасности в интернете

