



Рекомендации к просмотру и прочтению | 10—11 классы

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

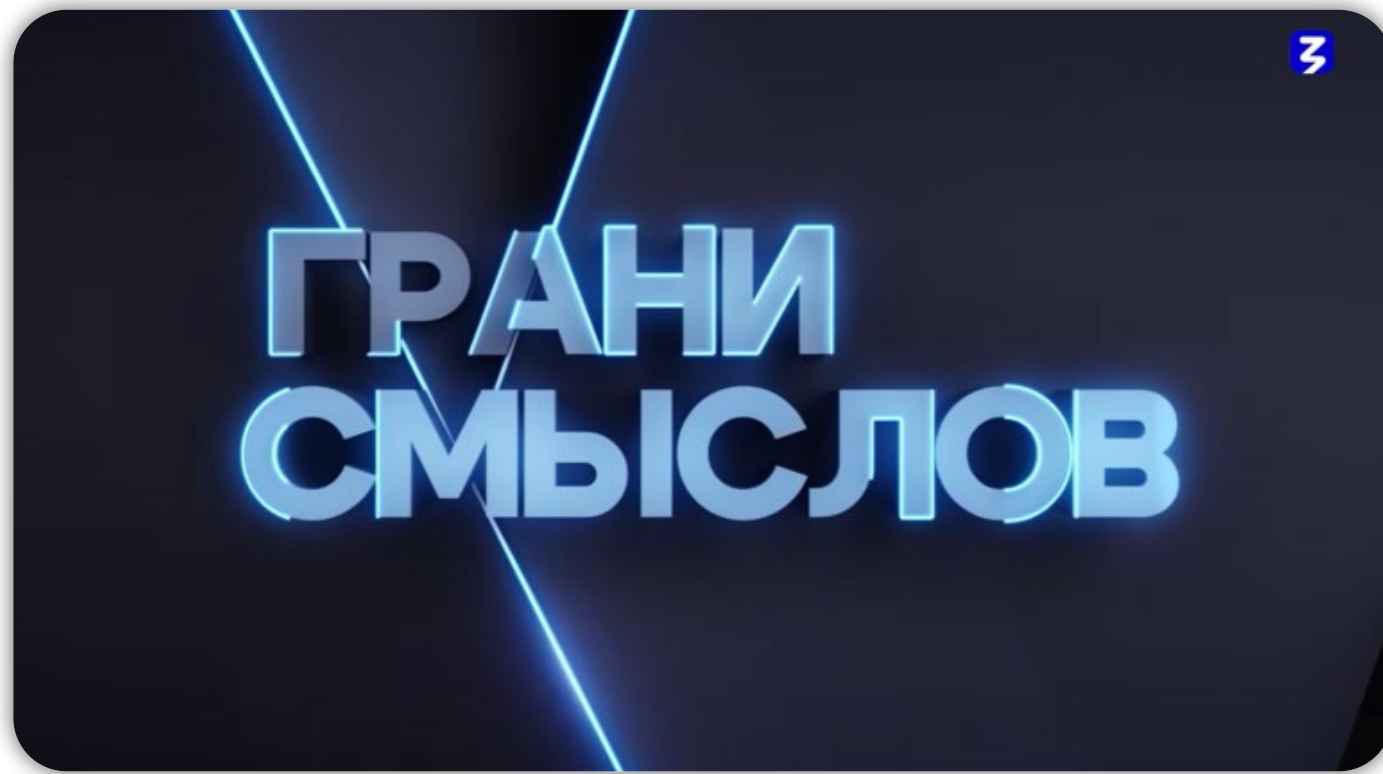
жизнь

гражданственность

СОЦСЕТИ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ

ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ В СЕТИ

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ»



https://vkvideo.ru/video-135454514_456249560

ВИДЕО

Эксперт разбирает ситуации, в которых мошенники используют особенности человеческого поведения: спешку, тревогу, любопытство, желание помочь или стремление быстро решить проблему. Основное внимание уделено не только техническим мерам защиты, но и способности замечать собственную эмоциональную реакцию в момент принятия решения.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие особенности поведения человека мошенники могут использовать, чтобы заставить его действовать необдуманно?
- Что происходит с качеством решения, когда человек действует под влиянием страха, спешки или сильного любопытства?
- Какие рекомендации из ролика вы считаете полезными для себя и готовы применять в повседневном использовании интернета?

ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ: ЭКСПЕРТ РАССКАЗЫВАЕТ О МЕТОДАХ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ»



https://vkvideo.ru/video-135454514_456244609

ВИДЕО

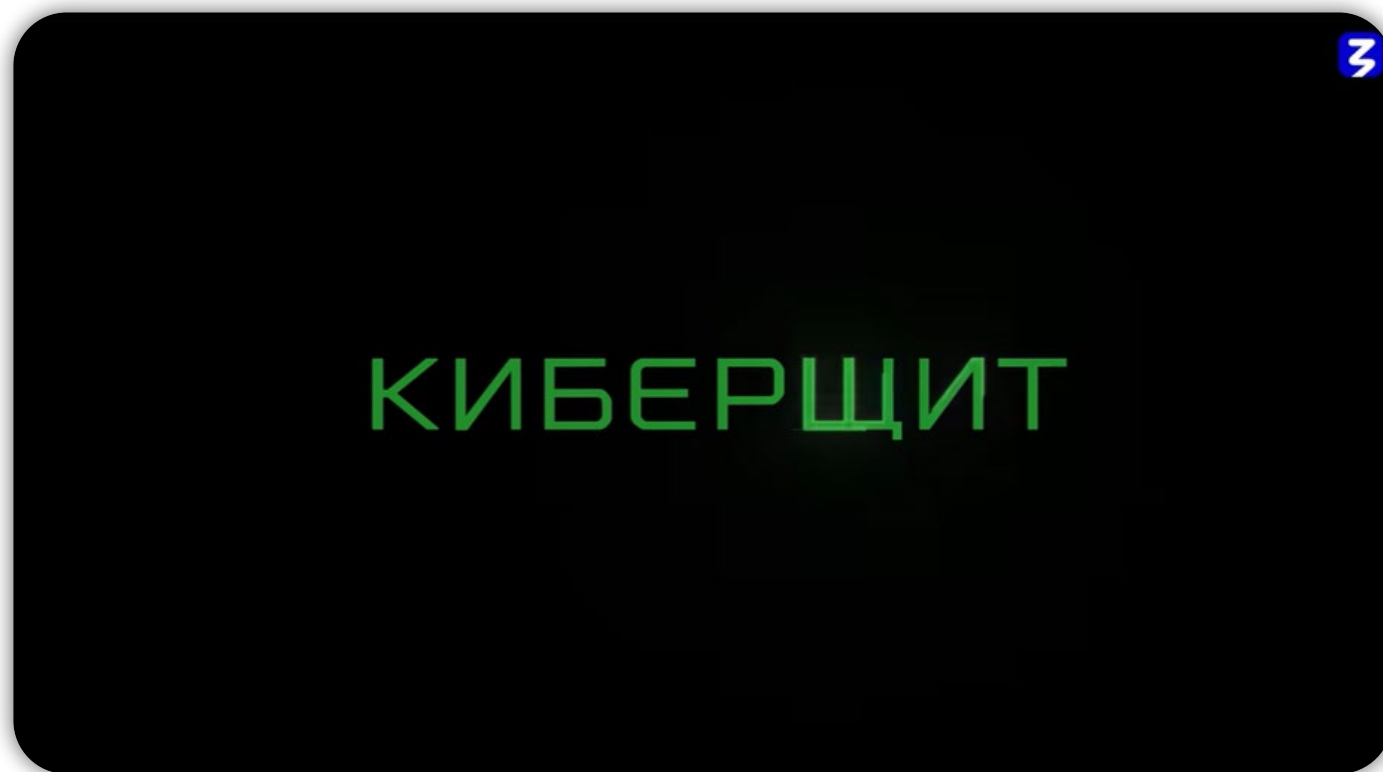
В рамках марафона «КиберЗнание» главный эксперт по кибербезопасности «Лаборатории Касперского» Сергей Голованов рассказал о способах защиты персональных данных и рисках, связанных с утечкой или распространением такой информации. Эксперт объясняет, какие угрозы возникают в цифровой среде и какую роль в безопасности играет поведение самого пользователя.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие персональные данные и связанные с ними угрозы рассматриваются в материале?
- Какие действия пользователя в описанных ситуациях могут привести к раскрытию персональных данных, даже если человек не собирается их передавать?
- В каких ситуациях при общении в интернете вы теперь будете особенно внимательно проверять источник сообщения, ссылку или запрос на передачу данных?

КИБЕРЩИТ. ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ»



https://vkvideo.ru/video-135454514_456250754?pl=-135454514_330

ВИДЕО

В данном выпуске «Киберщита» эксперты говорят о формировании зависимости от социальных сетей: как она формируется, чем опасна и что помогает вернуть контроль над своей жизнью. Отдельное место занимает вопрос о том, в какой момент использование цифровых сервисов перестаёт быть осознанным выбором.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие признаки зависимости от социальных сетей рассматриваются в материале?
- Что может поддерживать привычку постоянно возвращаться к ленте или сообщениям, даже когда человек понимает, что это мешает другим занятиям?
- По каким признакам вы можете определить, что социальные сети начинают занимать в вашем распорядке больше места, чем вы планировали, и негативно сказываются на вашем самочувствии?

ВЫЖИТЬ: ПРАВДИВЫЕ ИСТОРИИ ПОДРОСТКОВ (ГЛАВА «КИРА И ЗНАКОМЫЕ ИЗ СЕТИ. ИСТОРИЯ 29»)

ОЛЬГА БОЧКОВА

КНИГА

В главе показана непростая ситуация, с которой столкнулась героиня Кира: доверившись «знакомому» из интернета, она едва не попадает в ловушку манипуляций и рискует стать жертвой насилия уже в реальности. История наглядно показывает, как за дружелюбным фасадом в сети могут скрываться опасные намерения.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как вы думаете, попадёт ли Кира в итоге в опасную ситуацию? Почему?
- Как поведение Виты иллюстрирует смысл пословицы «Предупреждён — значит вооружён»?
- Какие правила безопасности в цифровом пространстве озвучила Анна? Можете ли вы дополнить этот список?



<https://www.litres.ru/book/olga-bochkova-23848568/vyzhit-pravdivye-istorii-podrostkov-72894442/chitat-onlayn/>

ТРЕНД НА БЕЗОПАСНОСТЬ. ГИД ПО ВЫЖИВАНИЮ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ДЛЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ (ГЛАВЫ 29–32)

СЕРГЕЙ НОСОВ

КНИГА

В главах «Цифровая самооборона: как не стать жертвой в интернете», «Как безопасно себя вести в чатах и мессенджерах», «Как понять, что твой аккаунт взломали, и что делать дальше», «Интимные фото: как не стать жертвой шантажа» автор в формате чётких инструкций и памяток разбирает основные правила безопасного поведения для девушек в цифровом мире.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие данные не следует публиковать в сети, а также отправлять в личных сообщениях? Какие могут быть риски?
- Какие способы предлагает автор для защиты своих аккаунтов?
- Как защитить себя, если ваши фотографии попали в общий доступ? Можно ли дополнить список действий, которые предлагает автор?



<https://www.chitai-gorod.ru/product/trend-na-bezopasnost-gid-po-vyzivaniu-v-sovremennom-mire-dla-devocek-podrostkov-3120115>

Я, НЕ Я, ЖАННА

АЛЕКСАНДРА ЗАЙЦЕВА

КНИГА

Современная подростковая повесть о непростых отношениях дочери и мамы-блогера. Полина не хочет быть героиней маминого блога: ей больно, когда её личные переживания, увлечения и сомнения обсуждают тысячи незнакомых людей. Пытаясь отстоять право на приватность и быть услышанной, она создаёт собственную страничку, где говорит о личных границах и о том, как тяжело жить под прицелом чужого внимания. Книга тонко показывает конфликт поколений в эпоху соцсетей, размышляет о доверии в семье и о том, почему так важно не только высказываться, но и уметь слышать друг друга.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Почему Полина мысленно называет маму именно «Жанной», а не «мамой»? Что это говорит о её внутреннем состоянии и о характере их отношений?
- Где в этой истории проходит граница между «рассказать о семье» и «выставить чужую личную жизнь напоказ»? Приведите 1-2 примера из книги, где эта граница, по вашему мнению, нарушена.
- Как на конфликт Полины и Жанны влияют другие члены семьи и внешние обстоятельства (например, комментарии Руси, отсутствие отца, реакция подписчиков, комментарии в блогах)? Кто здесь «усиливает» конфликт, а кто мог бы его смягчить?



<https://www.labirint.ru/books/831425/>