



Рекомендации к просмотру и прочтению | 1 курс СПО

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

жизнь

гражданственность

СОЦСЕТИ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ

«КАРТИНА МИРА». ВЫПУСК «КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ»

ПРОГРАММА НА «РОССИЯ К» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ, 2024

ПРОГРАММА

Программа представляет собой экспертный взгляд на современные вызовы цифровой эпохи. Ведущий — президент Курчатовского института Михаил Ковальчук — совместно с сооснователем Фонда развития результативной кибербезопасности Cyberus Юрием Максимовым обсуждают, как устроены цифровые платформы и почему их сложность порождает новые риски.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как ведущий и эксперт трактуют понятие «цифровой суверенитет»? Приведите 1–2 примера из выпуска и объясните, почему это важно для страны и для отдельной организации.
- Кто такие белые хакеры и в чём состоит их деятельность?
- Какие типы киберугроз или атак были упомянуты? Выберите одну и предложите меры защиты на уровне пользователя, компании и государства.

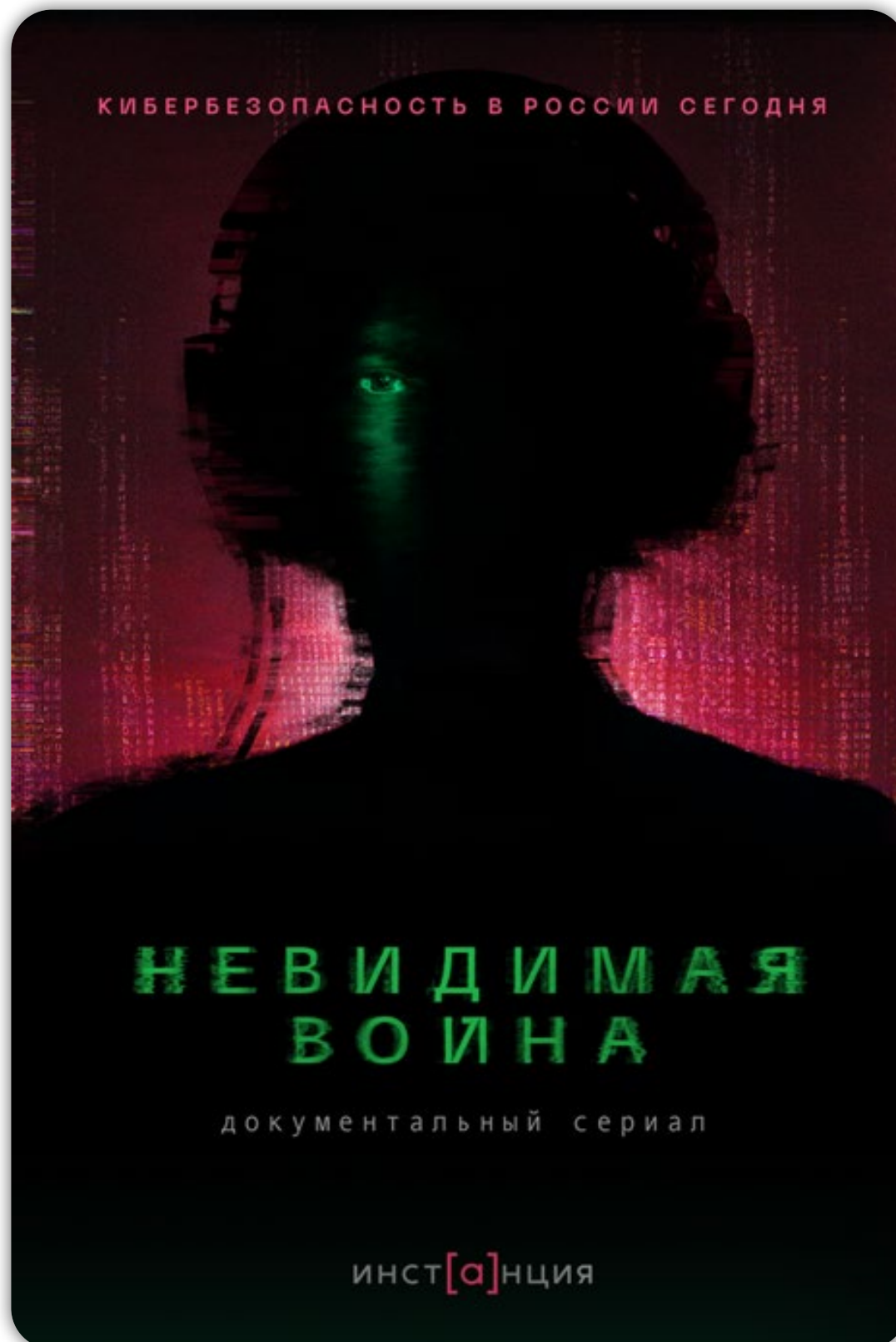


<https://smotrim.ru/brand/63741/year-2024>

«НЕВИДИМАЯ ВОЙНА».

СЕРИЯ 1 «ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ?»

РЕЖ. ВЯЧЕСЛАВ ПОПОВ, ТАТА МАКАРЕВИЧ, 2023



ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СЕРИАЛ

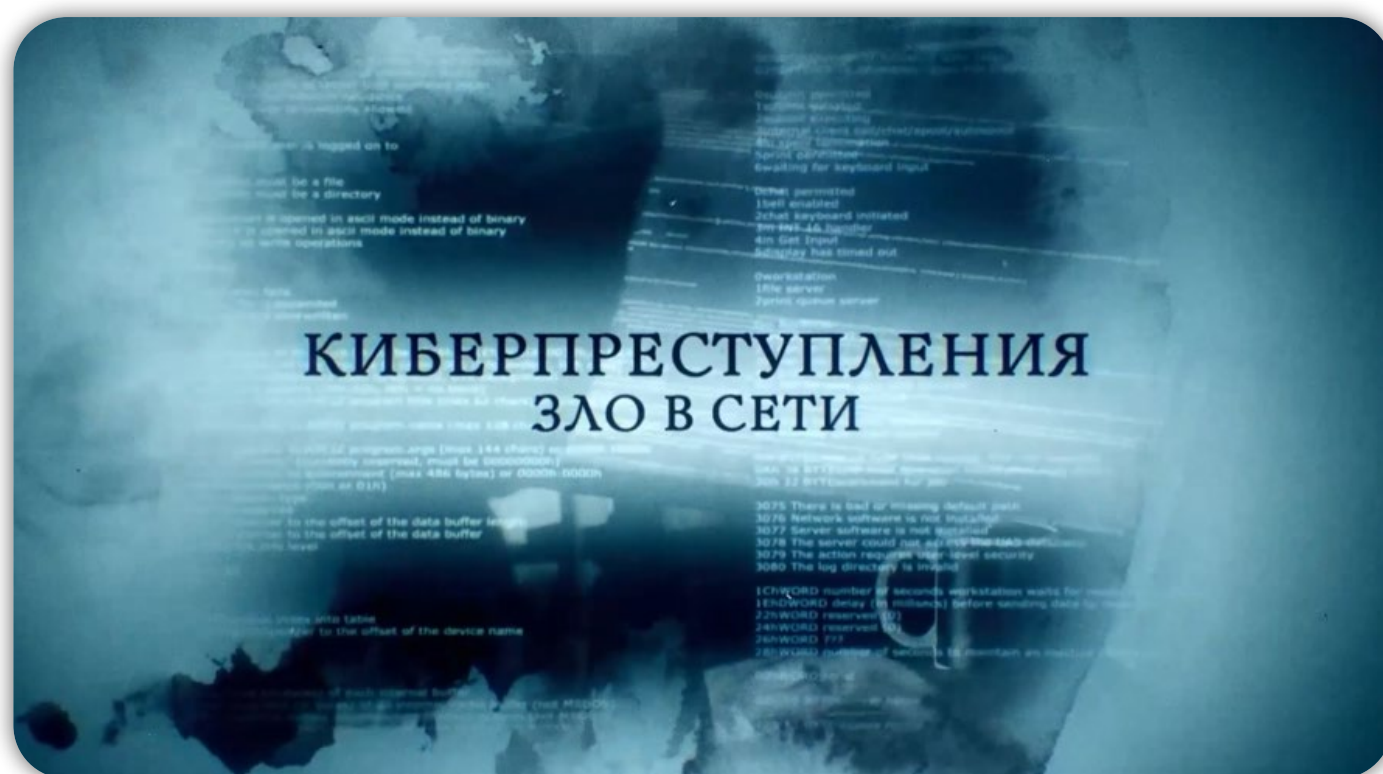
Через напряжённый игровой сюжет показана реальная киберугроза, с которой могут столкнуться и обычный пользователь, и крупная компания. Документальные вставки с комментариями белых хакеров и экспертов раскрывают механизмы атаки, объясняют, как злоумышленники используют уязвимости систем.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Каким образом один из экспертов рекомендует распознавать фейк? Согласны ли вы с этим? Обоснуйте.
- Что говорит Уголовный кодекс РФ об ответственности за киберпреступления?
- Что эксперты говорят о личной кибергигиене и кибербезопасности? Согласны ли вы с этим?

КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗЛО В СЕТИ

ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ 24», 2022



<https://rutube.ru/video/e4da96f1beb5df5b47942989a4ca62ee/>

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

Документальный фильм раскрывает масштабы киберпреступности и механизмы работы цифровых злоумышленников. В центре внимания реальные расследования Следственного комитета РФ: как специалисты ищут едва заметные цифровые следы, противостоят мошенникам, использующим социальную инженерию.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие приёмы социальной инженерии были продемонстрированы? Как злоумышленники используют психологию жертвы?
- Кто, по данным фильма, чаще всего становится жертвой киберпреступников? Какие группы населения особенно уязвимы и по каким причинам?
- Какие базовые меры защиты личных данных и устройств были названы в фильме? Составьте короткий чек-лист из пяти пунктов.

ТЫ НЕ ЖЕРТВА. БУЛЛИНГ: КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ МИШЕНЬЮ (ГЛАВА «КИБЕРБУЛЛИНГ»)

ГЕРМАН ТЕПЛЯКОВ

КНИГА

Автор разбирает кибербуллинг как системное явление и показывает, почему сетевая травля страшнее очной, где анонимность усиливает безнаказанность, а аудитория практически бесконечна. Разбираются типичные роли участников, формы кибертравли, а также основные принципы кибербезопасности.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие формы кибербуллинга выделяет автор? Какая из них кажется вам наиболее опасной и почему?
- Какие роли в кибербуллинге разбирает автор? Какая из них самая опасная для человеческого достоинства?
- Какие способы профилактики кибербуллинга предлагает автор? Добавьте от себя 1-2 пункта.



<https://www.litres.ru/book/german-teplyakov/ty-ne-zhertva-bulling-kak-perestat-byt-mishenu-72457003/>

ТРЕНД НА БЕЗОПАСНОСТЬ. ГИД ПО ВЫЖИВАНИЮ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ДЛЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ (ГЛАВЫ 29–32)

СЕРГЕЙ НОСОВ

КНИГА

В главах «Цифровая самооборона: как не стать жертвой в интернете», «Как безопасно себя вести в чатах и мессенджерах», «Как понять, что твой аккаунт взломали, и что делать дальше», «Интимные фото: как не стать жертвой шантажа» автор в формате чётких инструкций и памяток разбирает основные правила безопасного поведения для девушек в цифровом мире.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие данные не следует публиковать в сети, а также отправлять в личных сообщениях? Какие могут быть риски?
- Какие способы предлагает автор для защиты своих аккаунтов?
- Как защитить себя, если ваши фотографии попали в общий доступ? Можно ли дополнить список действий, которые предлагает автор?



<https://www.chitai-gorod.ru/product/trend-na-bezopasnost-gid-po-vyzivaniu-v-sovremennom-mire-dla-devocek-podrostkov-3120115>

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: ЗАЩИТА ДАННЫХ

АРТЁМ ДЕМИДЕНКО

КНИГА

Книга простыми словами объясняет, что такое персональные и конфиденциальные данные, почему их важно защищать и какие угрозы встречаются в интернете чаще всего. Разобраны базовые инструменты защиты — от надёжных паролей и двухфакторной аутентификации до настроек приватности и безопасного поведения в сети.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как автор объясняет, что именно считается персональными и конфиденциальными данными?
- Какие основные угрозы для данных автор называет самыми распространёнными?
- Вспомните 1–2 ситуации из своей практики, когда вы поступали так, как автор называет рискованным. Какой вывод вы сделали для себя?



<https://www.ozon.ru/product/kiberbezopasnost-dlya-nachinayushchih-zashchita-dannyh-demidenko-artem-elektronnaya-kniga-1981019772/>