



Рекомендации к просмотру и прочтению | 2—4 курсы СПО

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

жизнь

гражданственность

СОЦСЕТИ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ

СЕТЬ

ТЕЛЕКАНАЛ «СПАС», РЕЖ. АЛЕКСЕЙ КРЕМЕНЕЦКИЙ, 2026

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СЕРИАЛ

Документальный фильм-расследование телеканала «СПАС» вскрывает скрытые угрозы цифрового мира. Картина наглядно показывает, как виртуальная реальность незаметно меняет поведение и ломает судьбы. Эксперты — киберспециалисты, психологи и общественные деятели — объясняют, по каким механизмам работает цифровая манипуляция.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие основные угрозы в цифровой среде авторы фильма считают самыми опасными — и в какой последовательности они их подают?
- С какими рекомендациями специалистов вы согласны, а с какими хочется поспорить? Почему?
- Какой момент фильма вызвал у вас самый сильный эмоциональный отклик — страх, сочувствие, возмущение? Почему?



ЦИФРОВАЯ БРОНЯ, СЕРИЯ 2

РЕЖ. ОЛЕГ ХАЗОВ, АЛЕКСАНДР ЛЮМАН-МОСИЙЧЕНКО, 2023



<https://www.kinopoisk.ru/series/5517079/>

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СЕРИАЛ

Документальный сериал о реальных киберпреступлениях в России, построенный на эксклюзивных интервью как со стороны следствия, так и со стороны самих осуждённых, отбывающих наказание в исправительных учреждениях. Вторая серия рассказывает о банде мошенников, торговавшей фальшивыми туристическими путёвками.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как преступники получали личные данные жертв? Какие пробелы в цифровой гигиене позволяли им это делать?
- В чём состоит ценность интервью с осуждёнными: помогают ли они лучше понять мотивы и логику преступников?
- Если бы вы готовили памятку «Как не стать жертвой интернет-мошенников» на основе этой серии, какие три главных правила вы бы вынесли на первую страницу?

ЦИФРОВАЯ БРОНЯ, СЕРИЯ 3

РЕЖ. ОЛЕГ ХАЗОВ, АЛЕКСАНДР ЛЮМАН-МОСИЙЧЕНКО, 2023



<https://www.kinopoisk.ru/series/5517079/>

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СЕРИАЛ

Документальный сериал о реальных киберпреступлениях в России. Третья серия посвящена схеме телефонного мошенничества, где преступник обманывает под видом сотрудников банка или службы безопасности.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие психологические приёмы использовали преступники, чтобы вызвать у жертвы панику и заставить действовать быстро?
- Сравните точку зрения жертвы, следователя и осуждённого из интервью: в чём различаются их объяснения одних и тех же действий?
- Если бы вы разрабатывали памятку для населения «Как не стать жертвой телефонного мошенничества», какие 3–5 правил вы бы сделали самыми главными?

ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

ИГОРЬ АШМАНОВ, НАТАЛЬЯ КАСПЕРСКАЯ

КНИГА

Практическое руководство по безопасности в цифровой среде. Авторы, признанные эксперты в сфере информационной безопасности, разбирают ключевые риски современного интернета: от фишинга и утечки данных до токсичного контента и цифровой зависимости.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Какие угрозы авторы считают самыми массовыми и почему? Приведите 2–3 примера из текста.
- В чём, по мнению авторов, разница между «технической» безопасностью (пароли, антивирусы) и «поведенческой» (привычки, критическое мышление)?
- Как авторы предлагают выстраивать личный набор правил «цифровой гигиены»?

ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

Эта книга посвящена угрозам цифровой среды — деструктивным сообществам, токсичному контенту, травле, цифровой зависимости и прочим факторам разрушительного воздействия на психику. Авторы надеются, что книга поможет родителям и преподавателям научить детей и подростков необходимой цифровой гигиене.



**ИГОРЬ
АШМАНОВ**



**НАТАЛЬЯ
КАСПЕРСКАЯ**

ЦИФРОВОЙ ИММУНИТЕТ: ЗАЩИТА ОТ КИБЕРУГРОЗ

АНТОН ШУСТИКОВ

КНИГА

Доступное руководство по формированию личной устойчивости к цифровым угрозам. Автор раскрывает идею «цифрового иммунитета» как комплекса навыков и привычек, которые помогают распознавать киберугрозы, не поддаваться манипуляциям и минимизировать риски в онлайн-среде.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как автор трактует понятие «цифровой иммунитет»? Перефразируйте это определение своими словами.
- Какие три главные угрозы автор считает самыми распространёнными? Сталкивались ли вы или ваши знакомые с чем-то подобным?
- Автор предлагает набор практических правил для формирования «цифрового иммунитета». Какие из них кажутся вам наиболее реалистичными?



<https://eksmo.ru/book/kiberbezopasnost-i-informatsionnaya-gigiena-ITD1392994/>

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: ЗАЩИТА ДАННЫХ

АРТЁМ ДЕМИДЕНКО

КНИГА

Книга простыми словами объясняет, что такое персональные и конфиденциальные данные, почему их важно защищать и какие угрозы встречаются в интернете чаще всего. Разобраны базовые инструменты защиты — от надёжных паролей и двухфакторной аутентификации до настроек приватности и безопасного поведения в сети.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССУЖДЕНИЯ

- Как автор объясняет, что именно считается персональными и конфиденциальными данными?
- Какие основные угрозы для данных автор называет самыми распространёнными?
- Вспомните 1–2 ситуации из своей практики, когда вы поступали так, как автор называет рискованным. Какой вывод вы сделали для себя?



<https://www.ozon.ru/product/kiberbezopasnost-dlya-nachinayushchih-zashchita-dannyh-demidenko-artem-elektronnaya-kniga-1981019772/>