МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ



ДАРЬЯ СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ

гуманизм | милосердие | взаимопомощь и взаимоуважение

ДАРЬЯ СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

Тема за минуту • 6–7 классы

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

Школьники познакомились с историей Дарьи Севастопольской, помогавшей раненым во время Крымской войны. Обсуждали, что мешает первым предложить помощь и как отличить смелость от неоправданного риска. В задании «Команда помощи» учились распределять задачи, чтобы каждый мог внести посильный вклад в общее дело.

Главный вывод. **Милосердие начинается с внимания к чужой боли и готовности откликнуться. Помочь можно словом, делом или обращением к тому, кто умеет справиться с ситуацией. Важно учитывать свои возможности и безопасность, слышать самого человека и уважать его решения.**

5 ВОПРОСОВ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО РАЗГОВОРА

1. О каком моменте из истории Дарьи Севастопольской тебе захотелось рассказать дома? Что тебя в нём удивило?
2. Если ты видишь, что человеку трудно, но он ничего не просит, как понять, нужна ли ему помощь?
3. Что тебе проще: предложить помощь или попросить о ней? Почему?
4. Представь, что помочь человеку хочется, но подойти первым неловко. Что могло бы придать тебе смелости?
5. Бывало ли, что ты хотел поддержать человека, но не находил слов? Что можно сделать в такой момент?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два и дайте ребёнку возможность спокойно рассказать о своих мыслях.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Выберите то, что заинтересует вашу семью. Для совместного дела подойдёт спокойный вечер или свободное время в выходной. Можно начать с разговора о том, как вы поддерживаете друг друга, а затем попробовать одну из идей вместе.

Спасибо за тот случай

Иногда помощь, которую один человек давно забыл, другой помнит годами. Вспомните вместе с сыном или дочерью, как вы поддержали друг друга — недавно или много лет назад.



Одно дело — вдвоём легче

Предложите кому-то из близких вместе заняться делом, до которого давно не доходят руки. Разобрать фотографии, освоить функцию телефона, пересадить цветы или подготовиться к приходу гостей — повод и помочь, и провести время рядом.

1. Узнайте, что нужно. Вместе с сыном или дочерью спросите близкого человека, с каким делом ему пригодилась бы помощь и какой результат он хотел бы получить.

2. Договоритесь об участии. Распределите задачи с учётом желаний и возможностей каждого. Пусть человек, которому вы помогаете, тоже решает, как всё будет устроено.

3. Сделайте и обсудите. По ходу уточняйте, удобно ли всё получается. В конце поделитесь, что оказалось особенно легко или приятно делать вместе.

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Как у нас принято поддерживать

Даже близкие люди могут по-разному понимать заботу. Одному после трудного дня хочется выговориться, другому — погулять, третьему — спокойно посидеть рядом. Попробуйте узнать, какая поддержка нужна каждому из вас.



Одно доброе дело по силам

Попробуйте вместе поучаствовать в деле, которое вам обоим близко: помочь приюту, присоединиться к экологической акции или поддержать местный волонтёрский проект. Начните с одной понятной задачи, на которую хватит времени и сил.



1. Выберите общее дело.

Обсудите с сыном или дочерью, кому и как вам хотелось бы помочь. Найдите подходящую организацию или инициативу поблизости.

2. Уточните, какая помощь нужна.

Свяжитесь с организаторами. Узнайте об условиях участия, в том числе возрастных, и договоритесь о конкретной задаче. Заранее решите, сколько времени вы готовы ей уделить и кто за что отвечает.

3. Поделитесь впечатлениями.

После участия обсудите, что оказалось полезным, что удивило и что было непросто. Решите вместе, хочется ли вам продолжить и в каком формате.