МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ



# ДАРЬЯ СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ

гуманизм | милосердие | взаимопомощь и взаимоуважение

# ДАРЬЯ СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему говорили студенты, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

**Тема за минуту • 1 курс СПО**

## О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

Студенты познакомились с историей Дарьи Севастопольской и обсудили милосердие как ежедневную заботу о человеке. Говорили о помощи людям независимо от их происхождения, веры и взглядов. В задании «Предложить помощь» учились предлагать конкретную поддержку так, чтобы собеседник мог принять её или отказаться без неловкости.

**Главный вывод.** **Милосердие начинается с внимания к чужой боли и готовности откликнуться. Помочь можно словом, делом или обращением к тому, кто умеет справиться с ситуацией. Важно учитывать свои возможности и безопасность, слышать самого человека и уважать его решения.**

## 5 ВОПРОСОВ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО РАЗГОВОРА

1. В истории Дарьи Севастопольской помощь людям стала ежедневным трудом. Что, по-твоему, помогает человеку продолжать заботиться о других, когда первые сильные чувства уже прошли?
2. Как ты думаешь, можно ли помочь человеку, на которого всё ещё обижаешься? Что при этом может измениться между вами?
3. Бывало ли, что ты хотел поддержать человека, но не находил слов? Что можно сделать в такой момент?
4. Как предложить помощь, чтобы человек не почувствовал себя беспомощным?
5. Как поддержать человека, который привык помогать всем и редко говорит о собственных трудностях?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два и дайте ребёнку возможность спокойно рассказать о своих мыслях.



## СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Выберите то, что заинтересует вашу семью. Для совместного дела подойдёт спокойный вечер или свободное время в выходной. Можно начать с разговора о том, как вы поддерживаете друг друга, а затем попробовать одну из идей вместе.

## Спасибо за тот случай

Иногда помощь, которую один человек давно забыл, другой помнит годами. Вспомните вместе с сыном или дочерью, как вы поддержали друг друга — недавно или много лет назад.




## Одно дело — вдвоём легче

Предложите кому-то из близких вместе заняться делом, до которого давно не доходят руки. Разобрать фотографии, освоить функцию телефона, пересадить цветы или подготовиться к приходу гостей — повод и помочь, и провести время рядом.

**1. Узнайте, что нужно.** Вместе с сыном или дочерью спросите близкого человека, с каким делом ему пригодилась бы помощь и какой результат он хотел бы получить.

**2. Договоритесь об участии.** Распределите задачи с учётом желаний и возможностей каждого. Пусть человек, которому вы помогаете, тоже решает, как всё будет устроено.

**3. Сделайте и обсудите.** По ходу уточняйте, удобно ли всё получается. В конце поделитесь, что оказалось особенно легко или приятно делать вместе.

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

## Как у нас принято поддерживать

Даже близкие люди могут по-разному понимать заботу. Одному после трудного дня хочется выговориться, другому — погулять, третьему — спокойно посидеть рядом. Попробуйте узнать, какая поддержка нужна каждому из вас.



# Одно доброе дело по силам

Попробуйте вместе поучаствовать в деле, которое вам обоим близко: помочь приюту, присоединиться к экологической акции или поддержать местный волонтёрский проект. Начните с одной понятной задачи, на которую хватит времени и сил.



**1. Выберите общее дело.**

Обсудите с сыном или дочерью, кому и как вам хотелось бы помочь. Найдите подходящую организацию или инициативу поблизости.

**2. Уточните, какая помощь нужна.**

Свяжитесь с организаторами. Узнайте об условиях участия, в том числе возрастных, и договоритесь о конкретной задаче. Заранее решите, сколько времени вы готовы ей уделить и кто за что отвечает.

**3. Поделитесь впечатлениями.**

После участия обсудите, что оказалось полезным, что удивило и что было непросто. Решите вместе, хочется ли вам продолжить и в каком формате.