



5-7 классы





КАК РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ И СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ?

КО ДНЮ ПСИХОЛОГА



коллективизм



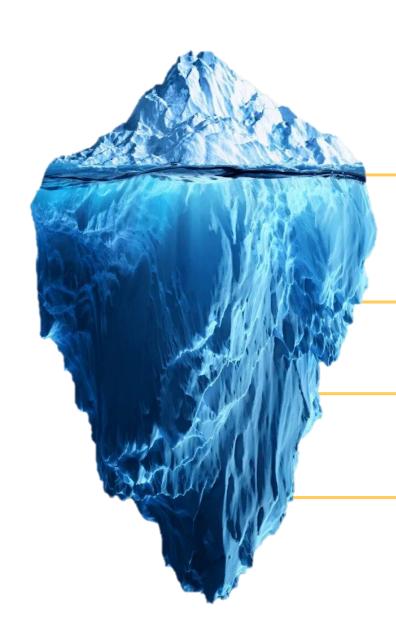




КОНФЛИКТ

**РАЗНОГЛАСИЕ** 

СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



## КОНФЛИКТ

**Причины:** различия в целях, несовпадение интересов, различия в ценностях

Желания

Страхи и чувства сторон

## ПРАВИЛА И ДЕЙСТВИЯ ПРИ КОНФЛИКТЕ

- 1 Понимать и называть свои эмоции.
- (2) Помните, что конфликты и трудности бывают всегда, но это не всегда плохо.
- Конфликт это не навсегда, он проходит.
- 4 Главное внимательно слушать и стараться понять вашего товарища, с которым произошел конфликт.
- Не обвинять друг друга, даже если очень хочется.

## ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ



На горячую линию кризисной психологической помощи

8-800-600-31-14



На общероссийский детский телефон доверия

8-800-2000-122 Или короткий номер 124



позвони!



КРУГЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО АНОНИМНО



ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

