




5–7 классы

 Милосердие

 Историческая память

МЕДИЦИНА РОССИИ

 Преемственность поколений



ПЕРВАЯ В ЕВРОПЕ МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ



ПОРТРЕТ ЕКАТЕРИНЫ II

Автор: Рокотов Федор, 1763

<https://my.tretyakov.ru/app/masterpiece/8688>

23 октября 1768 года Екатерина II первой в России сделала себе прививку от оспы.



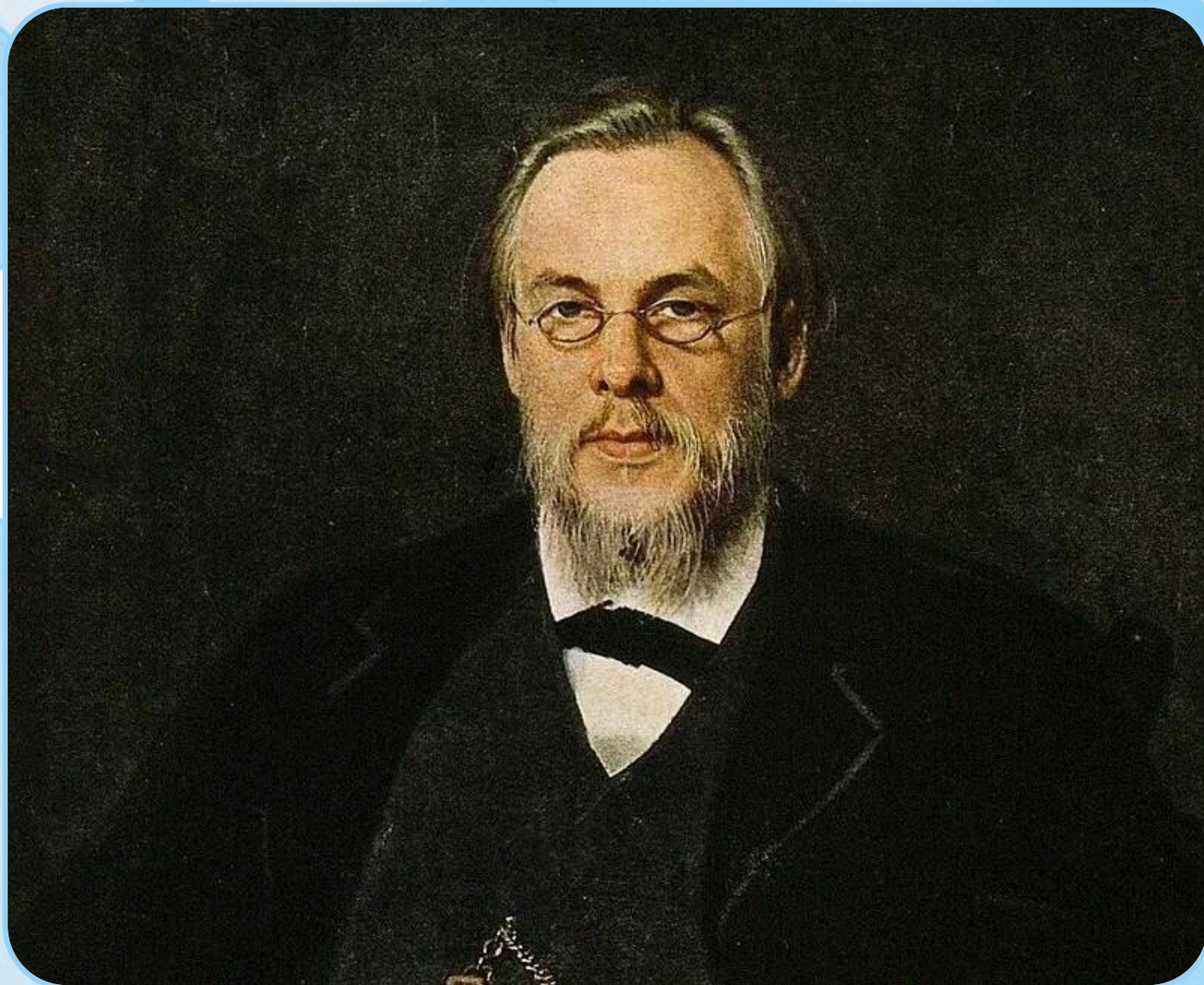
Медаль, учреждённая Екатериной Великой за прививание оспы

https://historyrussia.org/index.php?option=com_content&view=article&layout=edit&id=5802

<https://sun9-87.userapi.com/impj/LhXwc8rwwdAHBZudtwExNlekDuKdZiRGeeT4A/gZNUiOUDpv8.jpg?size=604x299&quality=96&sign=fb1e7676019a61fad264f9dd76a7134f&type=album>

Сергей Петрович Боткин (1832–1889)

Автор: Крамской Иван, 1881
[HTTPS://MY.TRETYAKOV.RU/APP/MASTERPIECE/11031](https://my.tretyakov.ru/app/masterpiece/11031)



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ВРАЧЕЙ

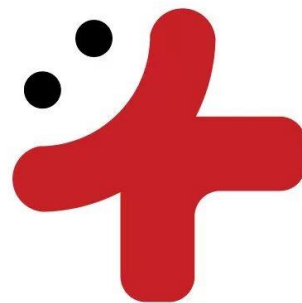


- Стоматолог
- Рентгенолог
- Кардиолог
- Окулист
- Врач лабораторной диагностики
- Реаниматолог

https://img.freepik.com/premium-vector/medical-treatment-set-with-doctors-different-specialties-medicine-staff-occupation-group-hospital-employee_153629-114.jpg

ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ

- Волонтерская помощь в медицинских организациях
- Санитарно-профилактическое просвещение
- Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий
- Медицинская профориентация
- Популяризация донорства
- Здоровый образ жизни



Волонтеры медики

Всероссийское
общественное движение



https://волонтеры-медики.пф/_next/image?url=%2F_next%2Fstatic%2Fmedia%2Faboutus.7b478799.png&w=3840&q=75

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА



Роботизированная медицина

https://otr-online.ru/files/news/2018-03/1020x574/medium_RIAN_3315669-HR-ru-1.jpg



Телемедицина

<https://vademec.ru/upload/iblock/7ea/j8vih4aqkcg4p14gvpyqatnb a01afhwz.jpg>



ИИ в медицине

[https://www.mos.ru/upload/news/feed/news/3_Novikov\(4\).jpg](https://www.mos.ru/upload/news/feed/news/3_Novikov(4).jpg)

ЧЕК-ЛИСТ

«ЗАБОЧУСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!»

Общие рекомендации:

- Питаться сбалансированно: добавить в рацион овощи, фрукты, рыбу, орехи и злаки.
- Соблюдать питьевой режим: выпивать достаточное количество воды в день.
- Хорошо высыпаться: ночной сон должен составлять 8-10 часов.
- Заниматься спортом: двигаться не менее 1 часа в день.
-

Сон и отдых:

- Ложиться спать вовремя: оптимальное время отхода ко сну — 21:00-22:00.
- Отказаться от гаджетов за час до сна.
- Проветривать комнату перед сном.
-