

НУРМАГОМЕД ГАДЖИМАГОМЕДОВ И ВАСИЛИЙ МАРЗОЕВ  
РАБОЧИЙ ЛИСТ К ПОСТРАЗГОВОРУ. 8—9 КЛАССЫ. Я — САМ

ЛИЧНЫЙ КОДЕКС РОСТА

Имя:

Класс:

Дата заполнения:

ЧАСТЬ 1. ЧТО Я УКРЕПЛЯЮ

| №                                                                                                                                                                                                                                                                 | Качество или привычка | Конкретное действие, а не намерение | Где будет проверено на этой неделе | Отметка через неделю |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                     |                                    |                      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                     |                                    |                      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                     |                                    |                      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                     |                                    |                      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                     |                                    |                      |
| <i>ПРОВЕРКА ФОРМУЛИРОВКИ: если в графе «действие» написано «стать собранным», «больше стараться», «быть ответственным» — перепишите. Должно быть то, что можно увидеть со стороны: «собираю рюкзак с вечера», «пишу задание в дневник сразу, а не по памяти».</i> |                       |                                     |                                    |                      |

ЧАСТЬ 2. ОТ ЧЕГО Я ИЗБАВЛЯЮСЬ

| № | Привычка | Что она мне давала | Чем заменяю |
|---|----------|--------------------|-------------|
| 1 |          |                    |             |
| 2 |          |                    |             |
| 3 |          |                    |             |

Самое трудное для меня из всего списка и почему:

Дата проверки: