МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

это у нас семейное

РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | 1–2 КЛАССЫ

СЕМЬЯ. ДЕЛА ДОМАШНИЕ

крепкая семья

СЕМЬЯ. ДЕЛА ДОМАШНИЕ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

Тема за минуту • 1–2 классы

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

На занятии дети говорили о том, что семейное тепло складывается из простых ежедневных поступков: помощи по дому, добрых слов, благодарности и внимания к настроению близких. Ребята обсудили, почему важно замечать заботу других, помогать по силам и учиться договариваться, если желания членов семьи не совпадают.

Отдельное внимание уделили семейным традициям и связи поколений. Дети узнали, что память о семье сохраняют рассказы старших, фотографии, памятные вещи и рецепты. Каждый ребёнок уже сейчас может вносить вклад в семейную жизнь и создавать добрые традиции, которые захочется продолжать.

Главный вывод: **тёплые отношения в семье создаются каждый день, когда близкие замечают старания друг друга, помогают, благодарят и находят время для совместных дел.**

5 ВОПРОСОВ ДЛЯ РАЗГОВОРА

1. Что в нашем доме помогает тебе чувствовать себя спокойно и уютно?
2. Какие добрые дела близких ты замечаешь чаще всего? За что тебе хотелось бы сказать им спасибо?
3. Как лучше поддержать тебя, когда ты устал, расстроен или у тебя что-то не получается?
4. Что тебе больше всего нравится делать всей семьёй?
5. Какую семейную традицию тебе хотелось бы сохранить или придумать вместе?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два, которые особенно откликаются вашей семье, и постарайтесь внимательно выслушать ответы друг друга.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Рецепт нашей семьи

В каждой семье может быть блюдо, которое связано с тёплыми воспоминаниями: бабушкины пироги, папин фирменный завтрак, суп, который готовят по выходным, или салат, без которого не обходится ни один праздник. Вспомните, есть ли такое блюдо в вашей семье, и приготовьте его вместе.

Как выполнить

1. Вспомните семейное блюдо. Поговорите о том, кто обычно его готовит, откуда появился рецепт и с какими событиями он связан.
2. Проверьте, какие продукты уже есть дома, и вместе составьте список недостающих.
3. Распределите задачи по силам. Ребёнок может отмерять и смешивать ингредиенты, раскладывать продукты, украшать блюдо или накрывать на стол. Действия с ножом, плитой и горячей посудой выполняют взрослые.
4. Во время приготовления запишите рецепт: перечислите продукты и основные этапы.
5. Добавьте к рецепту небольшую семейную историю и фотографию готового блюда. Так может появиться первая страница вашей семейной кулинарной книги.

В завершение обсудите:
почему это блюдо важно для вашей семьи и кому вы хотели бы однажды передать его рецепт?



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Наша новая традиция

Семейные традиции не обязательно должны существовать много лет. Иногда они начинаются с одного удачного вечера, прогулки или общего дела, которое хочется повторить. Придумайте новую традицию, подходящую именно вашей семье.



Как выполнить

1. Пусть каждый предложит занятие, которое хотелось бы повторять регулярно. Это может быть воскресный завтрак, вечер настольных игр, прогулка после ужина, семейный кинопросмотр, совместное приготовление блюда или видеозвонок с родственниками.
2. Выберите идею, которая интересна всем и подходит вашему семейному расписанию.
3. Договоритесь о деталях: как часто будет повторяться традиция, кто отвечает за подготовку и что для неё понадобится.
4. Проведите первый семейный вечер или встречу. Постарайтесь, чтобы каждый участвовал в общем деле.
5. После обсудите, что особенно понравилось и что можно изменить в следующий раз. Сразу определите дату, когда повторите новую традицию.

Можно придумать для неё название, сделать общую фотографию или отметить первую встречу в семейном календаре.

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Семейная капсула времени

Создайте послание своей семье в будущее. Капсула времени поможет сохранить то, чем вы живёте сейчас: привычные занятия, любимую музыку, семейные шутки, мечты и события, которые со временем могут забыться.



Как выполнить

1. Решите, какой будет капсула: коробкой, конвертом, альбомом или электронной папкой.
2. Выберите материалы, которые расскажут о вашей семье сегодня:
   - общая фотография;
   - рисунки или небольшие записи;
   - список любимых песен, фильмов и блюд;
   - семейные шутки и выражения;
   - описание обычного дня;
   - важная новость этого года;
   - небольшой предмет, связанный с общим событием.
3. Пусть каждый напишет письмо себе или всей семье в будущее. Можно рассказать, чему вы сейчас радуетесь, о чём мечтаете и что хотели бы пожелать друг другу.
4. Укажите дату создания капсулы и договоритесь, когда её открыть: через год, три года или в день важного семейного события.
5. Уберите капсулу в надёжное место или сохраните электронные материалы так, чтобы их можно было найти в назначенный срок.

Перед тем как закрыть капсулу, сделайте общую фотографию и ответьте на вопрос: какой мы хотим увидеть нашу семью, когда снова откроем это послание?

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Правила нашей семьи

В каждой семье есть свои представления о том, как заботиться друг о друге, решать разногласия и проводить время вместе. Предложите ребёнку сформулировать правила, которые помогут всем членам семьи чувствовать себя дома спокойно, безопасно и комфортно.

Как выполнить

1. Соберитесь вместе и вспомните, что помогает вашей семье сохранять добрые отношения. Пусть каждый предложит хотя бы одно правило.

2. Обсудите каждую идею. Важно, чтобы правила относились ко всем членам семьи, а не только к детям.

3. Выберите 5–10 наиболее важных правил. Формулируйте их коротко и понятно:
   - слушать друг друга и не перебивать;
   - говорить о своих чувствах и желаниях;
   - выполнять обещания;
   - замечать старания близких;
   - помогать, не дожидаясь просьбы;
   - уважать личное время и пространство друг друга;
   - извиняться, если был неправ;
   - находить время для совместных дел;
   - поддерживать друг друга в трудные моменты.

4. Оформите правила на большом листе. Добавьте рисунки, фотографии, отпечатки ладоней или символы, понятные вашей семье.

5. Найдите для плаката заметное место. Через некоторое время вернитесь к правилам и обсудите, какие из них уже стали семейной привычкой, а какие стоит уточнить или дополнить.

Главное — не стремиться составить строгий список запретов. Правила должны напоминать о том, как члены семьи хотят относиться друг к другу.

Правила нашей семьи

1. Любить друг друга





2. Папа главный



3. Уважать друг друга



4. Прощать, что бы ни случилось



5. Всегда говорить правду



6. Говорить «спасибо» и «пожалуйста»



7. Нести добро



8. Ценить каждый момент вместе



9. Дарить объятия и поцелуи



10. Поддерживать



ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Всероссийские Открытые уроки Института воспитания «Дела семейные»

«Дела семейные» | Всероссийские Открытые уроки Института воспитания