это у нас семейное

РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ

ОТКРЫВАЕМ СВОЮ СЕМЬЮ ЗАНОВО

Как стать настоящей командой, ощутить связь поколений и создать уникальные семейные традиции?

Лайфхаки от проекта **«Это у нас семейное»** — самого народного конкурса России на Президентской платформе **«Россия — страна возможностей»**

ИДЕИ ДЛЯ ВАШИХ СЕМЕЙ

Представьте, как вы приходите сегодня домой. Вас встречают ваши родители, бабушки и дедушки. А кто-нибудь самый активный, мама или папа, сообщает вам, что с сегодняшнего дня вы всей семьей начинаете заниматься танцами, учиться рукоделию или участвуете в семейном конкурсе.

Так зарождаются **семейные традиции. То, что вас объединяет.**



ИДЕИ ДЛЯ ВАШИХ СЕМЕЙ

Иногда вся семья собирается дома, а придумать занятие, которое понравится каждому, оказывается непросто. Участники **конкурса «Это у нас семейное»** нашли свои способы проводить время вместе. Одно конкурсное задание стало поводом регулярно устраивать соревнования, другое помогло объединить увлечения родственников в общее дело.

Сегодня познакомимся с семьями России и попробуем подготовить что-то для своей. После занятия вы сможете взять домой шаблоны и предложить близким свою идею.



СЕМЕЙНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Семья Большаковых из Анапы Краснодарского края увлекается волейболом. Родственники играют в команде «Большаковы и друзья», в составе которой шесть членов семьи.

Выполняя спортивное задание **конкурса «Это у нас семейное»**, Большаковы устроили эстафету в школьном спортзале. Подготовили реквизит, придумали испытания и наградили участников медалями. Встреча так понравилась семье, что по выходным они стали собираться снова и готовить новые сценарии соревнований. В подготовке участвовали разные поколения семьи.



Это так всем понравилось, что мы решили продолжать. Собирались по выходным, готовили реквизит, продумывали сценарии.

бабушка Светлана Большакова

ИНИЦИАТИВЫ СЕМЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ



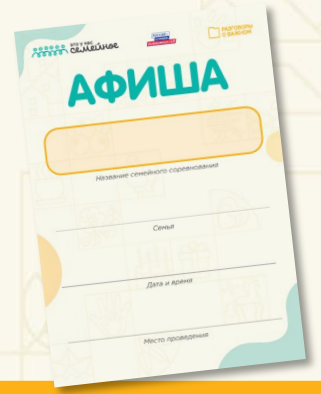
На встрече с президентом России Владимиром Путиным **Большаковы предложили проводить семейные турниры по волейболу.** Они хотели, чтобы родственники могли выходить на площадку вместе, даже если один давно занимается спортом, а другой только учится играть.

Президент поддержал предложение, и Большаковым удалось провести в Анапе **турнир «Семья — команда».** Местная администрация предоставила площадки, на которых встретились десять команд.

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ КУБОК

Какие соревнования понравились бы вашей семье? Это может быть спортивная эстафета или турнир по любимой настольной игре.

- Выберите занятие и придумайте название соревнований.
- Договоритесь, кто будет участвовать, где и когда вы соберетесь.
- **Подготовьте афишу.**
- Обсудите правила, чтобы они были понятны всем.
- Распечатайте грамоты, подготовьте награды. Можно отметить каждого участника **отдельной номинацией.** Например, наградить за поддержку команды или самый необычный ход.
- Подумайте, какими вы видите ваши следующие соревнования.



РАСПЕЧАТАТЬ АФИШУ



РАСПЕЧАТАТЬ ГРАМОТЫ

СЕМЕЙНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Семья Юдиных, Шнякиных из Оренбургской области посетила **больше 50 регионов России**. Вместе они отправляются в поездки и на сплавы, знакомятся с новыми местами.

Педагоги в семье занимаются спортивным туризмом и передают это увлечение детям.

Есть у путешественников и свое правило. На местах ночевок они убирают мусор, а каждый год выбирают новое красивое место для общего субботника.



Путешествия позволяют отвлечься от работы и увидеть другой мир, отличающийся от обыденного. Это значительно расширяет кругозор, учит детей смотреть на мир другими глазами.

мама Екатерина Юдина

ПАСПОРТ СЕМЕЙНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

Предлагаем завести **паспорт семейных путешествий**, чтобы сохранять воспоминания о местах, где вы побывали вместе. Начать можно с ближайшей прогулки, экскурсии или поездки. В паспорте будут собираться места, которые вы посетили вместе, и ваши впечатления.

- Выберите с близкими место, куда хотите отправиться.
- Запишите дату, маршрут и имена участников.
- Во время поездки найдите что-то, о чем захотите рассказать другим.
- После возвращения добавьте фотографию или рисунок и подпишите, что вам запомнилось.
- Для следующего путешествия откройте новую страницу.

Первую запись можно подготовить уже сегодня. Подумайте, какое место рядом с домом вам было бы интересно посетить всей семьей.



РАСПЕЧАТАТЬ ПАСПОРТ

СЕМЕЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

В семье **Новиковых, Гусаровых, Тороповых** из Нижегородской области помогают бездомным животным. Сначала этим занималась мама Екатерина. Когда дети подросли, они тоже стали помогать и искать хвостатым хозяев.

Работу распределили по умениям и интересам. Кто-то ухаживал за котами, другие фотографировали их и готовили объявления. Позже появилось **школьное волонтерское объединение «Кошачий патруль»**, к которому присоединились десятки учеников.



Мы стараемся, чтобы каждому досталось задание по душе. У нас в команде столько разных увлечений! Кто-то любит творчество, кто-то занимается робототехникой, медициной или медиа, а кто-то бережно хранит наши традиции. Поэтому всем находится дело.

мама Екатерина Гусарова

КОНСТРУКТОР СЕМЕЙНОГО ДЕЛА

В одной семье могут любить совсем разные занятия. **Попробуйте найти дело, в котором пригодятся умения каждого, и заполните конструктор семейного дела.**

- На деталях пазла напишите имена своих близких.
- Рядом укажите, что каждому нравится делать и что у него хорошо получается.
- Соберите пазл и посмотрите, какие умения можно объединить.
- На обратной стороне запишите общую идею и распределите задачи.
- Выберите первый шаг, с которого начнете.



РАСПЕЧАТАТЬ КОНСТРУКТОР

СОЗДАНИЕ СЕМЕЙНЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ

Семья Лушниковых из Кемерова увлекается анимацией. Для **конкурса «Это у нас семейное»** родители вместе с детьми создали **мультфильм «Что такое семья?».**

После участия они предложили **организовать конкурс анимационных работ для семей сотрудников компании «Азот».** Теперь другие родители и дети тоже учатся создавать своих персонажей и снимать мультфильмы.



Нам очень хочется, чтобы как можно больше семей находили время для совместного творчества, открывали в себе новые способности и создавали что-то вместе.

Константин и Юлия Лушниковы

СЕМЕЙНОЕ КИНО ЗА 60 СЕКУНД

Снять **первый семейный фильм** можно на телефон. Выберите то, о чем вам хочется рассказать вместе с близкими.

- Придумайте название и короткий сюжет.
- Запланируйте три кадра, которые помогут рассказать вашу историю.
- Распределите роли. Кто будет снимать, кто появится в кадре, кто подготовит нужные предметы?
- **Заполните хлопушку и покажите ее в начале съемки.**
- Соберите видео продолжительностью до одной минуты и устройте домашний просмотр.



РАСПЕЧАТАТЬ КИНОХЛОПУШКУ

ИСТОРИЯ СЕМЬИ — ИСТОРИЯ РОССИИ

С ЧЕГО НАЧАТЬ ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИИ СВОЕЙ СЕМЬИ?

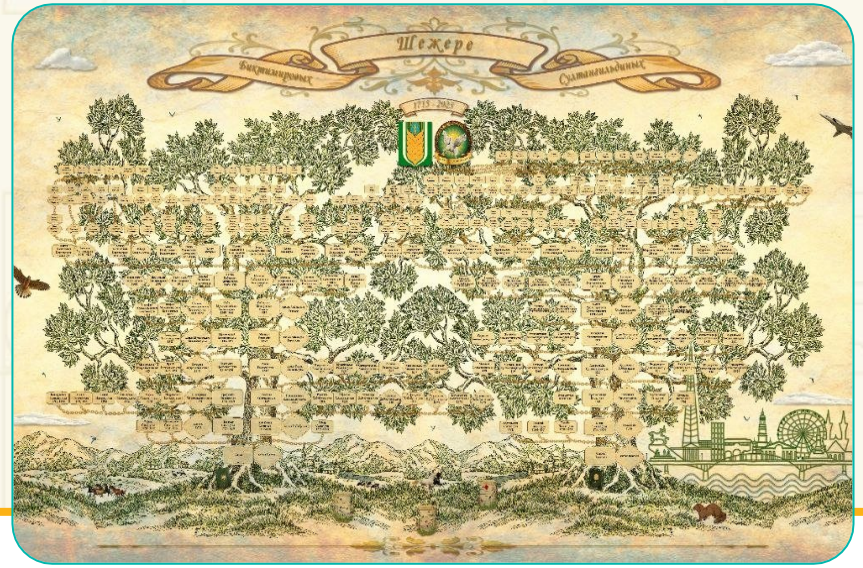
Изучение своих корней, информации о своих предках тоже может стать общим семейным делом, как это случилось у участников **конкурса «Это у нас семейное».**

Задания проекта по составлению семейных летописей и книг о своих предках замотивировали их еще больше узнать о своих корнях и достижениях предков.



СЕМЕЙНАЯ РОДОСЛОВНАЯ

Семья Султангильдиных из Уфы, вдохновившись заданием по созданию семейной летописи, написала **шежере — башкирскую родословную книгу**, где рассказала о 20 поколениях по дедушкиной линии и о 10 — по бабушкиной.



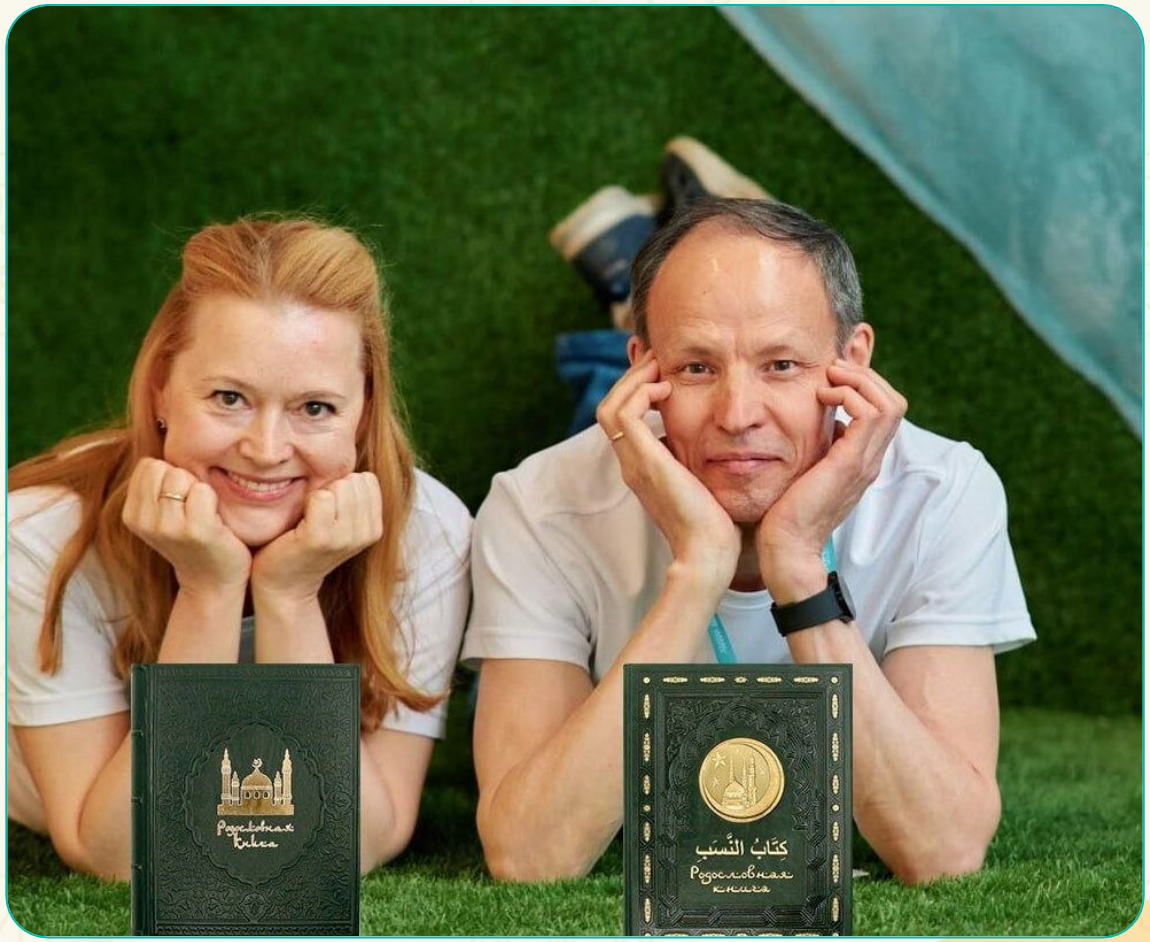
В книге мы рассказали о родовых, фамильных, исторических, географических, генетических, этнографических, мифологических и духовных корнях наших прародителей. Шежере — это гораздо больше, чем просто описание семьи. Это великое духовное наследие, которое необходимо бережно пронести через время для себя и для своих потомков.

папа Артур Султангильдин

СЕМЕЙНАЯ ЛЕТОПИСЬ

Еще Султангильдины написали **книгу «Поколение Победителей»**, посвященную 80-летию Победы, где рассказали о своих родственниках — фронтовиках и тружениках тыла.

На это они вдохновились, выполняя задание **«80. Победа!»** по составлению книг о героях Великой Отечественной войны.



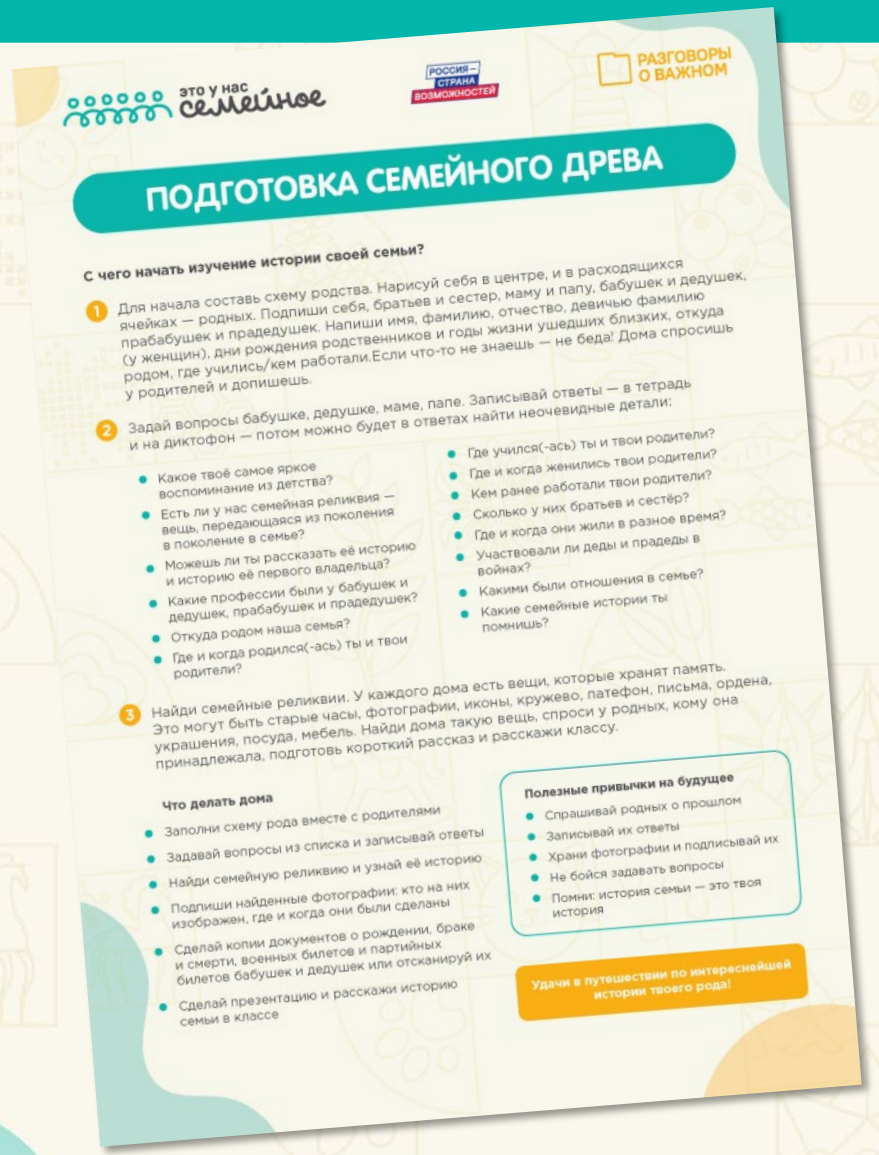
СОВЕТЫ СЕМЬИ СУЛТАНГИЛЬДИНЫХ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОГО ДРЕВА

- Начинайте с ручной фиксации, а затем переводите данные в генеалогические программы или электронные базы.
- Уделите внимание поиску участников войн и репрессированных: используйте онлайн-архивы («Память народа», ОБД «Мемориал»).
- Сопоставляйте личные вещи и фотографии с архивными записями.
- Разработайте герб рода, включающий элементы рельефа родной земли и предметы быта.
- Оформляйте собранный материал в виде родовых книг (например, шежере), чтобы передать историю будущим поколениям.



Большой род семьи Султангильдиных. Только представь, что у тебя тоже может быть столько родственников!

ЧЕК-ЛИСТ «СЕМЕЙНОЕ ДРЕВО»



это у нас семейное

РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ

ПОДГОТОВКА СЕМЕЙНОГО ДРЕВА

С чего начать изучение истории своей семьи?

1. Для начала составь схему родства. Нарисуй себя в центре, и в расходящихся ячейках — родных. Подпиши себя, братьев и сестер, маму и папу, бабушек и дедушек, прабабушек и прадедушек. Напиши имя, фамилию, отчество, девичью фамилию (у женщин), дни рождения родственников и годы жизни ушедших близких, откуда родом, где учились/кем работали.Если что-то не знаешь — не беда! Дома спросишь у родителей и допишешь.

2. Задай вопросы бабушке, дедушке, маме, папе. Записывай ответы — в тетрадь и на диктофон — потом можно будет в ответах найти неочевидные детали:

- Какое твоё самое яркое воспоминание из детства?
- Есть ли у нас семейная реликвия — вещь, передающаяся из поколения в поколение в семье?
- Можешь ли ты рассказать её историю и историю её первого владельца?
- Какие профессии были у бабушек и дедушек, прабабушек и прадедушек?
- Откуда родом наша семья?
- Где и когда родился(-ась) ты и твои родители?
- Где учился(-ась) ты и твои родители?
- Где и когда женились твои родители?
- Кем ранее работали твои родители?
- Сколько у них братьев и сестёр?
- Где и когда они жили в разное время?
- Участвовали ли деды и прадеды в войнах?
- Какими были отношения в семье?
- Какие семейные истории ты помнишь?

3. Найди семейные реликвии. У каждого дома есть вещи, которые хранят память. Это могут быть старые часы, фотографии, иконы, кружево, патефон, письма, ордена, украшения, посуда, мебель. Найди дома такую вещь, спроси у родных, кому она принадлежала, подготовь короткий рассказ и расскажи классу.

Что делать дома

- Заполни схему рода вместе с родителями
- Задавай вопросы из списка и записывай ответы
- Найди семейную реликвию и узнай её историю
- Подпиши найденные фотографии: кто на них изображен, где и когда они были сделаны
- Сделай копии документов о рождении, браке и смерти, военных билетов и партийных билетов бабушек и дедушек или отсканируй их
- Сделай презентацию и расскажи историю семьи в классе

Полезные привычки на будущее

- Спрашивай родных о прошлом
- Записывай их ответы
- Храни фотографии и подписывай их
- Не бойся задавать вопросы
- Помни: история семьи — это твоя история

Удачи в путешествии по интереснейшей истории твоего рода!

Мы подготовили **чек-лист по составлению своего семейного древа.**

РАСПЕЧАТАТЬ ТУТ

АКТИВНОСТИ ОТ КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»

Для того чтобы вместе провести время, не нужно ничего особенного. Если пока у вас нет идей — начните с активностей от **конкурса «Это у нас семейное».**

Это разнообразные задания, которые интересно выполнять всей семьей, учиться вместе новому и узнавать друг друга! Наполните копилку воспоминаний радостью и любовью и получайте приятные подарки. Регистрируйте свою семью на этосемейное.рф, заходите в **раздел «Семейные активности»** и открывайте больше возможностей для своей семьи!







СОВЕТЫ СЕМЬИ АХМЕТОВЫХ, ВАФИНЫХ, ФАСАХОВЫХ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОГО ДРЕВА

Семья Ахметовых, Вафиных, Фасаховых из Татарстана тоже вдохновилась конкурсом и составила **генеалогическое древо, состоящее из десяти поколений!**

Дочь Алия с проектом генеалогического древа выступает на конкурсах и школьных конференциях. Она мечтает стать учителем, как и ее предки, в их роду более 100 лет педагогического стажа. Может быть, изучение истории своего рода поможет и тебе определиться с будущей профессией!



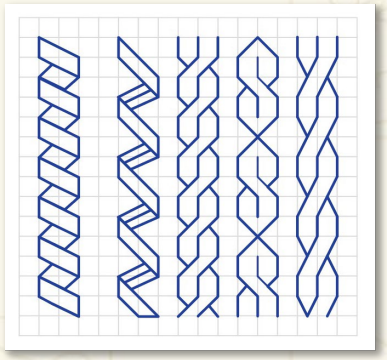
Начинайте с малого, например с поездки в деревню предков: поговорите с местными жителями, найдите краеведов или старожилов, посетите музеи, архивы ваших населенных пунктов. В нашем случае это был краеведческий кабинет в деревне Тюнтер Республики Татарстан, где родилась наша прабабушка, и знакомство с местным учителем истории.

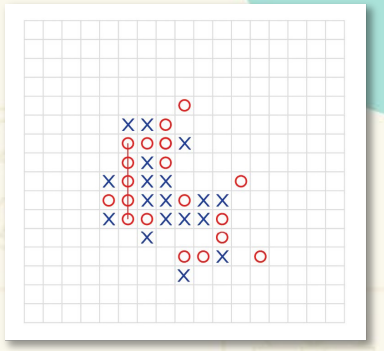
мама Зулейха Вафина

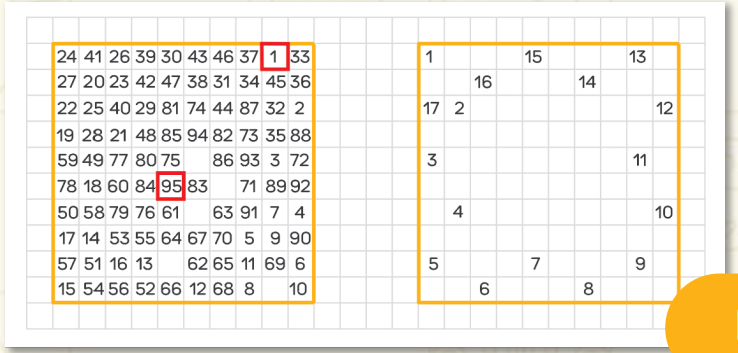
АКТИВНОСТИ ОТ КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»

А еще можно поиграть в игры, которые знают все: морской бой, балда и другие. **Распечатайте шаблоны от конкурса «Это у нас семейное» и играйте вместе!**









А самым смелым предлагаем пойти дальше — **составить календарь игр на каждый выходной день ближайшего месяца**. Одну из игр попытайтесь придумать сами. Это может быть квест или викторина. Всего у вас должно получиться **4 игры** — на каждую субботу или воскресенье месяца.

РАСПЕЧАТАТЬ ИГРЫ

СОВЕТЫ ПО РАЗРАБОТКЕ ИГР ОТ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»

Ко Дню космонавтики конкурсанты **выполняли задание «Космическая игра»** — разрабатывали сценарии квестов и проводили игры для друзей и родственников.

Мухортовы, Рублевы из Одинцова Московской области в свою разработанную игру включили задания, связанные с физическими, творческими активностями и логическим мышлением.



Племянник Влад предложил провести викторину на знание планет и Солнечной системы, он прочитал много книг о космосе и пересмотрел множество документальных фильмов. Остальные этапы мы придумали в результате совместного обсуждения. Было очень весело почувствовать себя участниками игры «Угадай мелодию», вспомнив песни о космосе, и окунуться в детство, вспоминая оригами и создавая ракеты. А еще мы полетали как в невесомости и даже попробовали космическую еду!

мама Наталья Рублева

Семейные ценности складываются не только из больших слов,
но и из **ежедневных решений:** поддержать, услышать, сохранить традицию,
быть рядом в сложный момент.

О том, что особенно важно внутри семьи, говорят члены Наблюдательного
совета **проекта «Это у нас семейное».**



Семья Жуковых:

«Любовь в семье —
это не идеальность, а принятие»

«Родительская задача —
не выбрать путь за ребенка, а дать
ему возможность выбирать»

Семейная традиция
«Круг доверия»

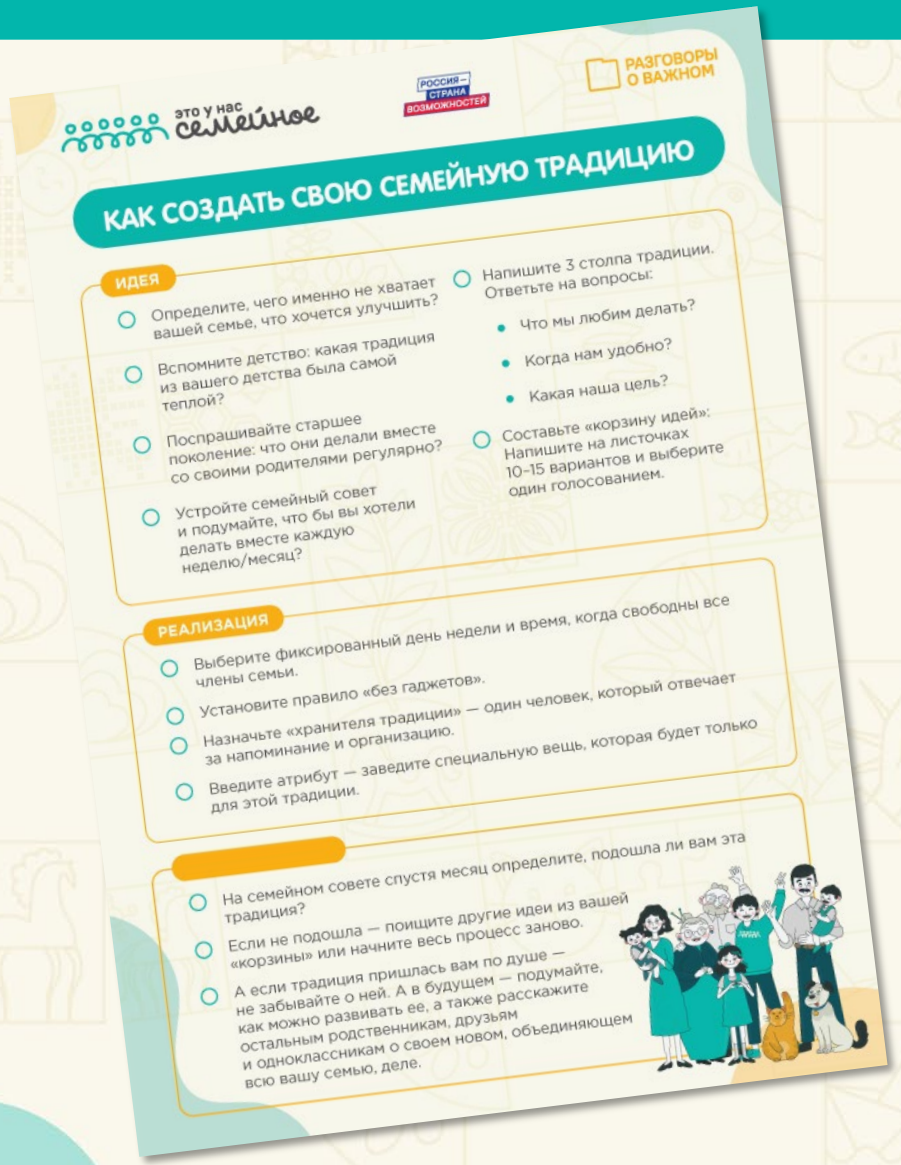


Мария Львова-Белова:
о ценностях крепкой семьи

Олег Газманов:
о важности общего
семейного дела



КАК СОЗДАТЬ СВОЮ СЕМЕЙНУЮ ТРАДИЦИЮ?



Надеемся, что наши идеи помогут вам создать **свою традицию**, которая еще больше сплотит вашу семью и будет с вами долгие-долгие годы.

Если в вашей семье еще нет своего объединяющего дела, предлагаем вам прямо сегодня начать его создавать. Воспользуйтесь чек-листом, обдумайте идеи и приступайте!

РАСПЕЧАТАТЬ ТУТ

ПЕРЕХОДИТЕ НА САЙТ И В СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ» И УЗНАЙТЕ О ДРУГИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ПРОЕКТА

FAMILY.RSV.RU