МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

это у нас семейное

РОССИЯ – СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | 5 КЛАСС

# СЕМЬЯ. ДЕЛА ДОМАШНИЕ

крепкая семья

# СЕМЬЯ. ДЕЛА ДОМАШНИЕ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

**Тема за минуту • 5 класс**

## О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

На занятии школьники обсуждали, как повседневные домашние дела становятся проявлением заботы. Ребята размышляли о незаметном труде близких, самостоятельной инициативе, справедливом распределении обязанностей и о том, как переводить возможный конфликт на язык просьб и договорённостей.

Также речь шла о совместных увлечениях, семейных традициях и памяти поколений. Школьники увидели, что историю семьи сохраняют не только родословные, но и фотографии, привычные вещи, рецепты и рассказы. Каждый человек может продолжать семейные традиции или создавать новые.

**Главный вывод: крепкие семейные отношения требуют участия каждого — готовности замечать чужой труд, брать ответственность, договариваться и бережно относиться к общей истории.**

## 5 ВОПРОСОВ ДЛЯ РАЗГОВОРА

1. Какие дела в нашей семье обычно остаются незаметными, хотя требуют времени и сил?
2. За какое домашнее дело ты мог бы отвечать самостоятельно — без напоминаний и просьб?
3. Как нам лучше договариваться, если кто-то устал, занят или не может выполнить обещанное?
4. Какие совместные занятия действительно помогают нам чувствовать себя ближе друг к другу?
5. Какую семейную привычку, традицию или ценность тебе хотелось бы однажды передать своим детям?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два, которые особенно откликаются вашей семье, и постарайтесь внимательно выслушать ответы друг друга.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

# Рецепт нашей семьи

В каждой семье может быть блюдо, которое связано с тёплыми воспоминаниями: бабушкины пироги, папин фирменный завтрак, суп, который готовят по выходным, или салат, без которого не обходится ни один праздник. Вспомните, есть ли такое блюдо в вашей семье, и приготовьте его вместе.

## Как выполнить

1. Вспомните семейное блюдо. Поговорите о том, кто обычно его готовит, откуда появился рецепт и с какими событиями он связан.
2. Проверьте, какие продукты уже есть дома, и вместе составьте список недостающих.
3. Распределите задачи по силам. Ребёнок может отмерять и смешивать ингредиенты, раскладывать продукты, украшать блюдо или накрывать на стол. Действия с ножом, плитой и горячей посудой выполняют взрослые.
4. Во время приготовления запишите рецепт: перечислите продукты и основные этапы.
5. Добавьте к рецепту небольшую семейную историю и фотографию готового блюда. Так может появиться первая страница вашей семейной кулинарной книги.

**В завершение обсудите:**
почему это блюдо важно для вашей семьи и кому вы хотели бы однажды передать его рецепт?



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

# Наша новая традиция

Семейные традиции не обязательно должны существовать много лет. Иногда они начинаются с одного удачного вечера, прогулки или общего дела, которое хочется повторить. Придумайте новую традицию, подходящую именно вашей семье.



## Как выполнить

1. Пусть каждый предложит занятие, которое хотелось бы повторять регулярно. Это может быть воскресный завтрак, вечер настольных игр, прогулка после ужина, семейный кинопросмотр, совместное приготовление блюда или видеозвонок с родственниками.
2. Выберите идею, которая интересна всем и подходит вашему семейному расписанию.
3. Договоритесь о деталях: как часто будет повторяться традиция, кто отвечает за подготовку и что для неё понадобится.
4. Проведите первый семейный вечер или встречу. Постарайтесь, чтобы каждый участвовал в общем деле.
5. После обсудите, что особенно понравилось и что можно изменить в следующий раз. Сразу определите дату, когда повторите новую традицию.

Можно придумать для неё название, сделать общую фотографию или отметить первую встречу в семейном календаре.

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

# Семейная капсула времени

Создайте послание своей семье в будущее. Капсула времени поможет сохранить то, чем вы живёте сейчас: привычные занятия, любимую музыку, семейные шутки, мечты и события, которые со временем могут забыться.



## Как выполнить

1. Решите, какой будет капсула: коробкой, конвертом, альбомом или электронной папкой.
2. Выберите материалы, которые расскажут о вашей семье сегодня:
   - общая фотография;
   - рисунки или небольшие записи;
   - список любимых песен, фильмов и блюд;
   - семейные шутки и выражения;
   - описание обычного дня;
   - важная новость этого года;
   - небольшой предмет, связанный с общим событием.
3. Пусть каждый напишет письмо себе или всей семье в будущее. Можно рассказать, чему вы сейчас радуетесь, о чём мечтаете и что хотели бы пожелать друг другу.
4. Укажите дату создания капсулы и договоритесь, когда её открыть: через год, три года или в день важного семейного события.
5. Уберите капсулу в надёжное место или сохраните электронные материалы так, чтобы их можно было найти в назначенный срок.

**Перед тем как закрыть капсулу, сделайте общую фотографию и ответьте на вопрос:** какой мы хотим увидеть нашу семью, когда снова откроем это послание?

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

# Правила нашей семьи

В каждой семье есть свои представления о том, как заботиться друг о друге, решать разногласия и проводить время вместе. Предложите ребёнку сформулировать правила, которые помогут всем членам семьи чувствовать себя дома спокойно, безопасно и комфортно.

## Как выполнить

1. Соберитесь вместе и вспомните, что помогает вашей семье сохранять добрые отношения. Пусть каждый предложит хотя бы одно правило.

2. Обсудите каждую идею. Важно, чтобы правила относились ко всем членам семьи, а не только к детям.

3. Выберите 5–10 наиболее важных правил. Формулируйте их коротко и понятно:
   - слушать друг друга и не перебивать;
   - говорить о своих чувствах и желаниях;
   - выполнять обещания;
   - замечать старания близких;
   - помогать, не дожидаясь просьбы;
   - уважать личное время и пространство друг друга;
   - извиняться, если был неправ;
   - находить время для совместных дел;
   - поддерживать друг друга в трудные моменты.

4. Оформите правила на большом листе. Добавьте рисунки, фотографии, отпечатки ладоней или символы, понятные вашей семье.

5. Найдите для плаката заметное место. Через некоторое время вернитесь к правилам и обсудите, какие из них уже стали семейной привычкой, а какие стоит уточнить или дополнить.

**Главное** — не стремиться составить строгий список запретов. Правила должны напоминать о том, как члены семьи хотят относиться друг к другу.

# Правила нашей семьи

1. Любить друг друга



2. Папа главный





3. Уважать друг друга



4. Прощать, что бы ни случилось



5. Всегда говорить правду



6. Говорить «спасибо» и «пожалуйста»



7. Нести добро



8. Ценить каждый момент вместе



9. Дарить объятия и поцелуи



10. Поддерживать



# ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## Всероссийские Открытые уроки Института воспитания «Дела семейные»

«Дела семейные» | Всероссийские Открытые уроки Института воспитания