КАК СОЗДАТЬ СВОЮ СЕМЕЙНУЮ ТРАДИЦИЮ

ИДЕЯ

- ◯ Определите: чего именно не хватает вашей семье, что хочется улучшить?
- ◯ Вспомните детство: какая традиция была самой теплой?
- ◯ Поспрашивайте старшее поколение: что они делали вместе со своими родителями регулярно?
- ◯ Устройте семейный совет и подумайте: что бы вы хотели делать вместе каждую неделю/месяц?
- ◯ Напишите 3 столпа традиции. Ответьте на вопросы:
  - Что мы любим делать?
  - Когда нам удобно?
  - Какова наша цель?
- ◯ Составьте «корзину идей»: Напишите на листочках 10–15 вариантов и выберите один голосованием.

РЕАЛИЗАЦИЯ

- ◯ Выберите фиксированный день недели и время, когда свободны все члены семьи.
- ◯ Установите правило «без гаджетов».
- ◯ Назначьте «хранителя традиции» — один человек, который отвечает за напоминание и организацию.
- ◯ Введите атрибут — заведите специальную вещь, которая будет только для этой традиции.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

- ◯ На семейном совете спустя месяц определите, подошла ли вам эта традиция.
- ◯ Если не подошла — поищите другие идеи из вашей «корзины» или начните весь процесс заново.
- ◯ Если традиция пришлась вам по душе — не забывайте о ней. А в будущем — подумайте, как можно развивать ее, а также расскажите остальным родственникам, друзьям и одноклассникам о своем новом, объединяющем всю вашу семью деле.

