

ЦЕПОЧКА: КОМУ МЫ ОБЯЗАНЫ



Кто: _____
Чем помог: _____
Когда: _____

Кто: _____
Чем помог: _____
Когда: _____

Кто: _____
Чем помог: _____
Когда: _____

Кто: _____
Чем помог: _____
Когда: _____

Кто участвовал в разговоре: _____

Дата: _____

Звено	Кто этот человек	Чем помог нашей семье	Когда это было
1			
2			
3			
4			

Кому мы говорим спасибо	
Как связались: звонок, письмо, визит	
Что я сказал (-а)	
Что мне ответили	

УСЛОВИЕ: сообщение в мессенджере не считается. Нужен голос или бумага — так помнят дольше и отвечают иначе.