

ПРИРОДА МАРКЕРОВ ВОЛНЕНИЯ



**УЧАЩАЕТСЯ
СЕРДЦЕБИЕНИЕ**



**СБИВАЕТСЯ
ДЫХАНИЕ**



**ХОЛОДЕЮТ
РУКИ И НОГИ**



**МЫСЛИ
ПУТАЮТСЯ**



**ВОЗНИКАЕТ
ЧУВСТВО ГОЛОДА**

Организм мобилизует ресурсы: кровь отливает к мышцам и мозгу

Мозг обрабатывает слишком много информации одновременно

Организму требуется больше кислорода для активных действий

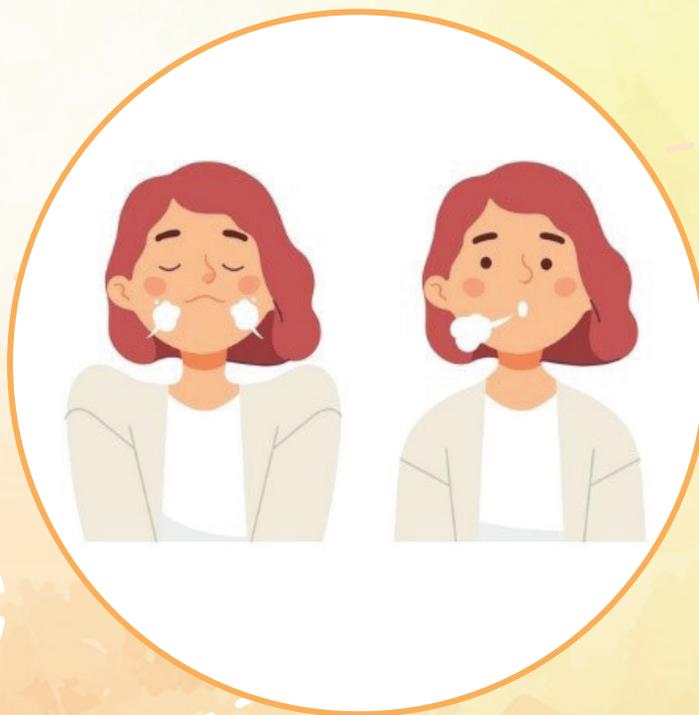
Сердце качает кровь быстрее, чтобы насытить мозг и мышцы кислородом

Кровь приливает к жизненно важным органам — защитный механизм

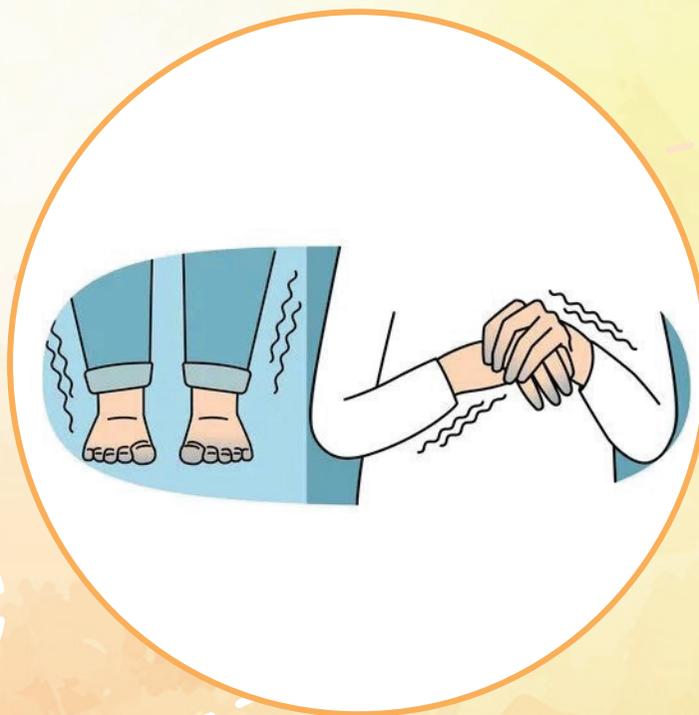
ПРИРОДА МАРКЕРОВ ВОЛНЕНИЯ



**УЧАЩАЕТСЯ
СЕРДЦЕБИЕНИЕ**



**СБИВАЕТСЯ
ДЫХАНИЕ**



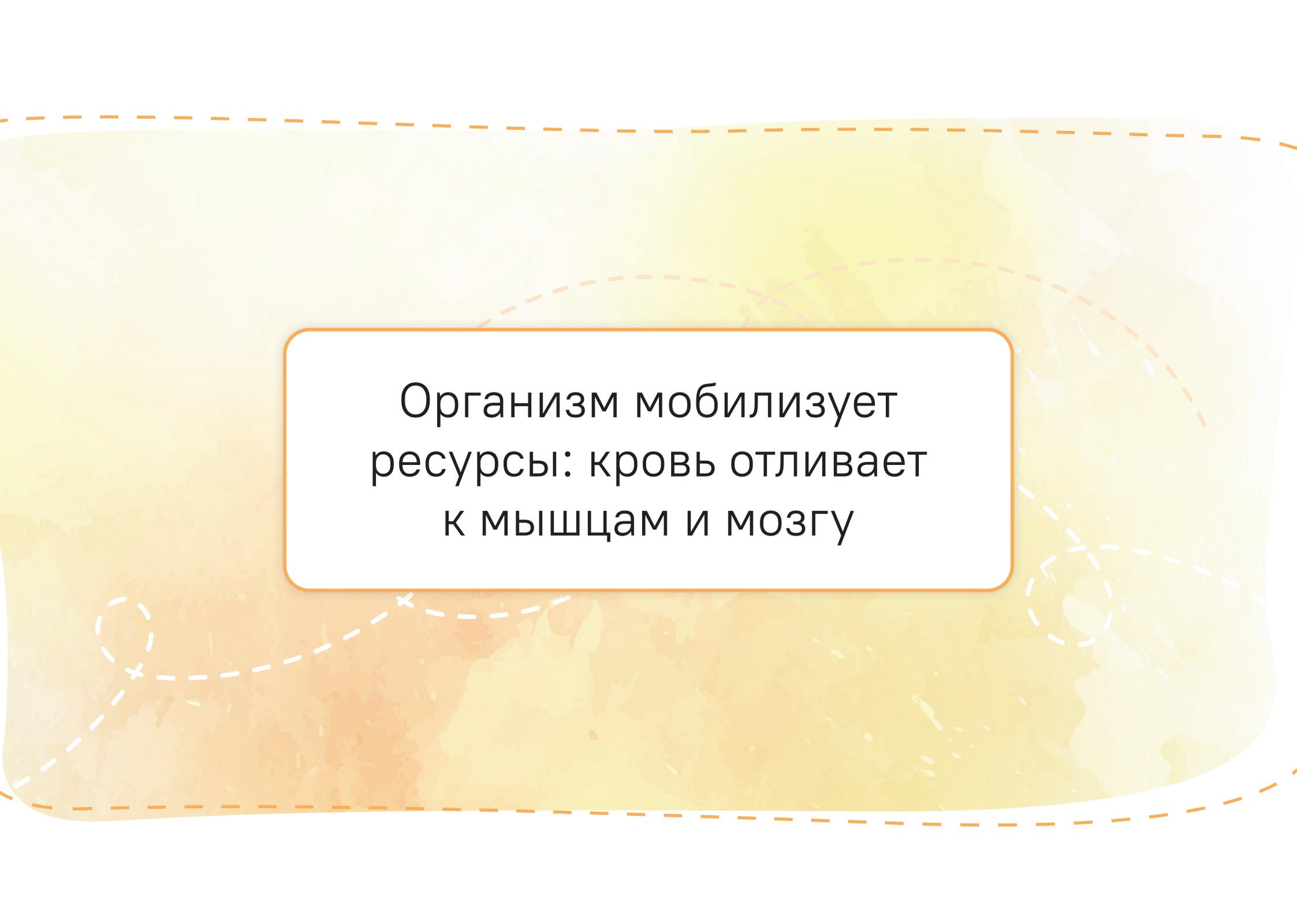
**ХОЛОДЕЮТ
РУКИ И НОГИ**



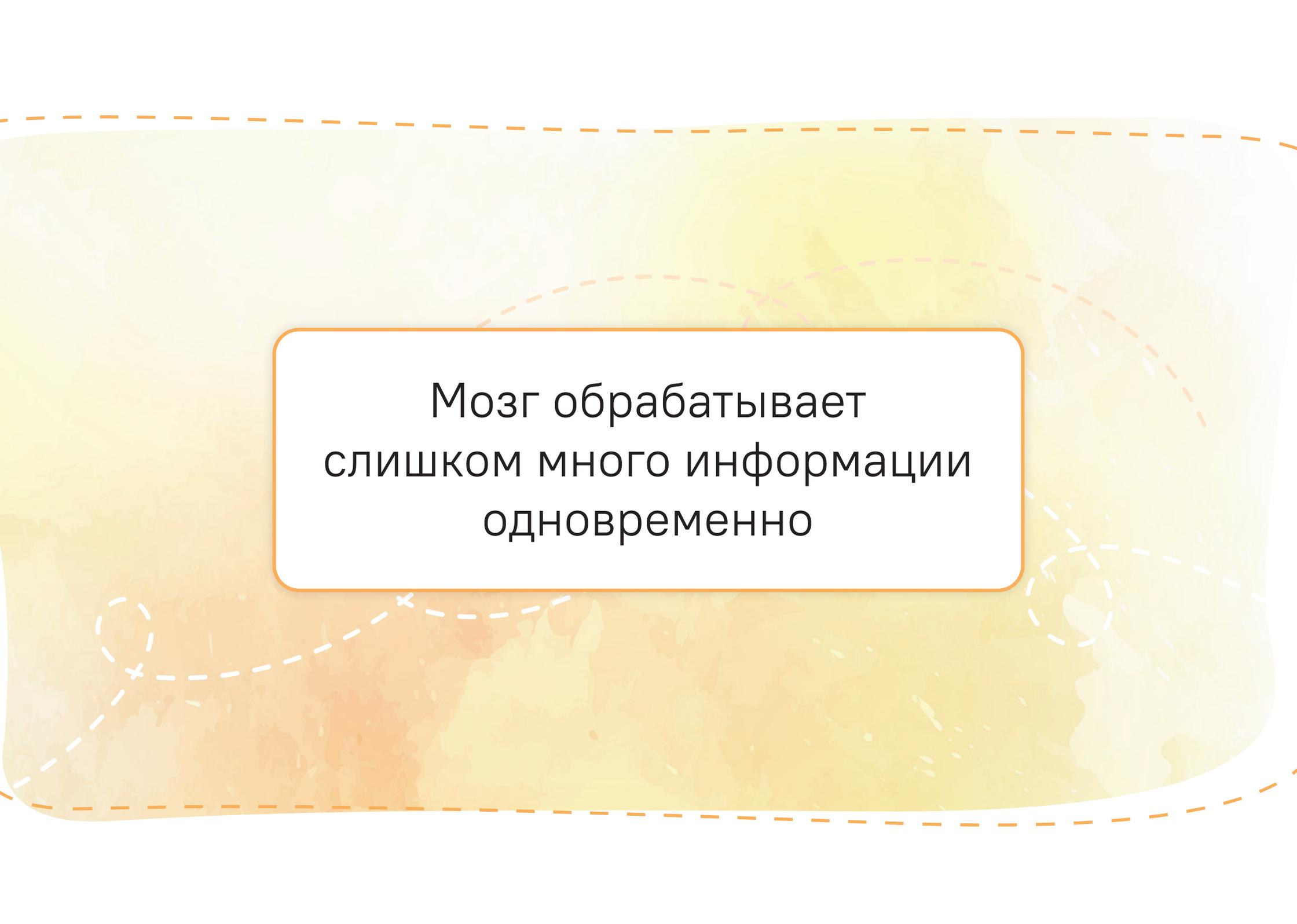
**МЫСЛИ
ПУТАЮТСЯ**



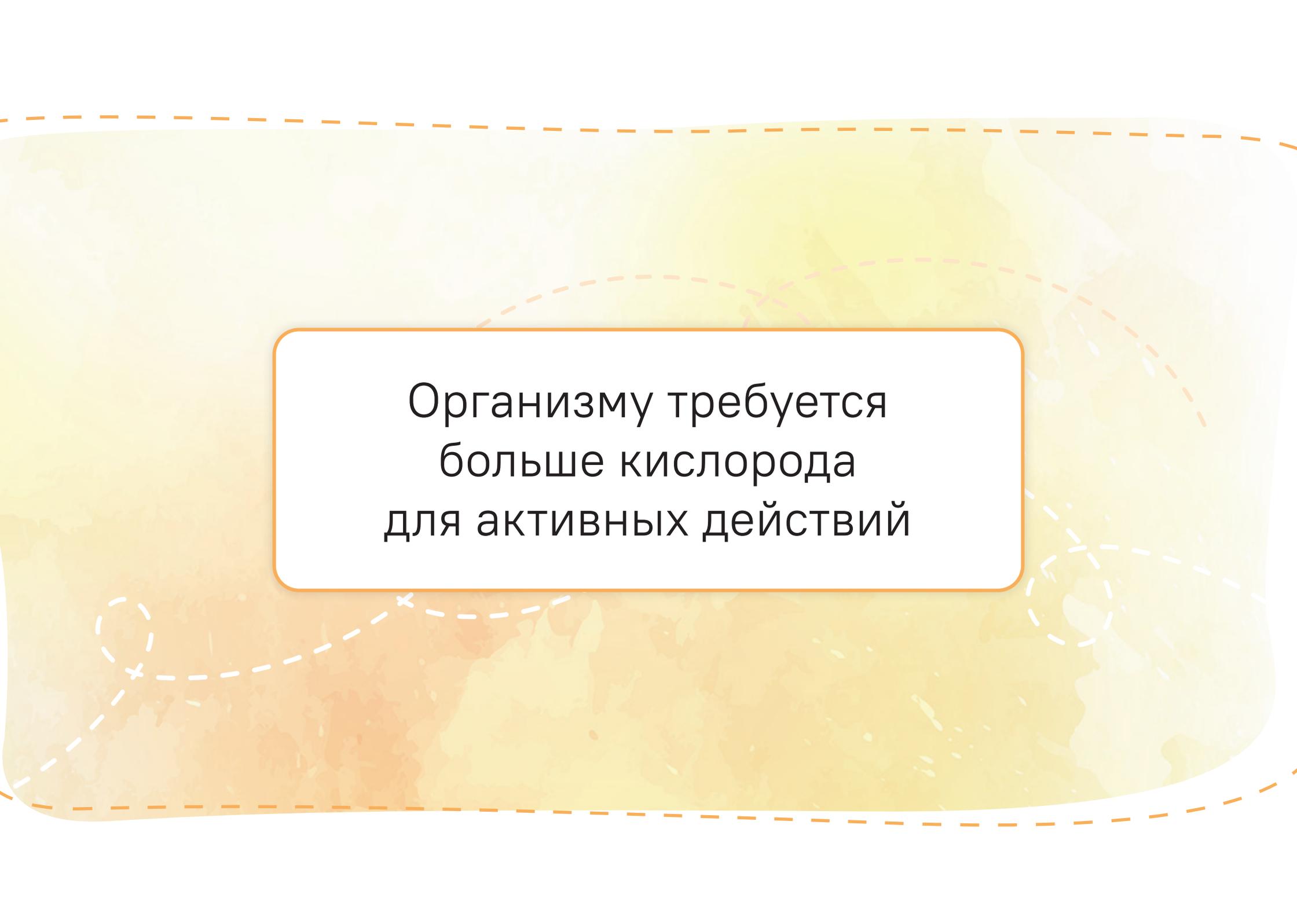
**ВОЗНИКАЕТ
ЧУВСТВО ГОЛОДА**



Организм мобилизует
ресурсы: кровь отливает
к мышцам и мозгу



Мозг обрабатывает
слишком много информации
одновременно



Организму требуется
больше кислорода
для активных действий

Сердце качает кровь
быстрее, чтобы насытить
МОЗГ И МЫШЦЫ КИСЛОРОДОМ

Кровь приливает
к жизненно важным органам —
защитный механизм

ПРИРОДА МАРКЕРОВ ВОЛНЕНИЯ

Ответы



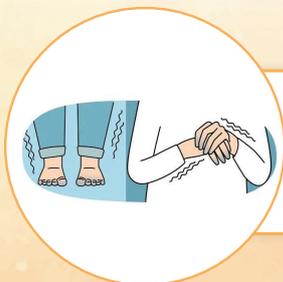
УЧАЩАЕТСЯ СЕРДЦЕБИЕНИЕ

Сердце качает кровь быстрее, чтобы насытить мозг и мышцы кислородом



СБИВАЕТСЯ ДЫХАНИЕ

Организму требуется больше кислорода для активных действий



ХОЛОДЕЮТ РУКИ И НОГИ

Кровь приливает к жизненно важным органам — защитный механизм



МЫСЛИ ПУТАЮТСЯ

Мозг обрабатывает слишком много информации одновременно



ВОЗНИКАЕТ ЧУВСТВО ГОЛОДА

Организм мобилизует ресурсы: кровь отливает к мышцам и мозгу