

ВОЛНЕНИЕ И ПАНИКА: НАЙДИ РАЗНИЦУ

Найди разницу

Волнение

Помогает
сосредоточиться
на задаче

Ты можешь действовать,
даже если внутри
неспокойно

Проходит, когда
начинаешь действовать

Паника

Мешает думать,
блокирует память и речь

Появляется
раздражительность,
агрессия или ступор

Ты не понимаешь, о чем
тебя спрашивают, слова
будто чужие

Дыхание сбивается,
не хватает воздуха

ВОЛНЕНИЕ И ПАНИКА: НАЙДИ РАЗНИЦУ

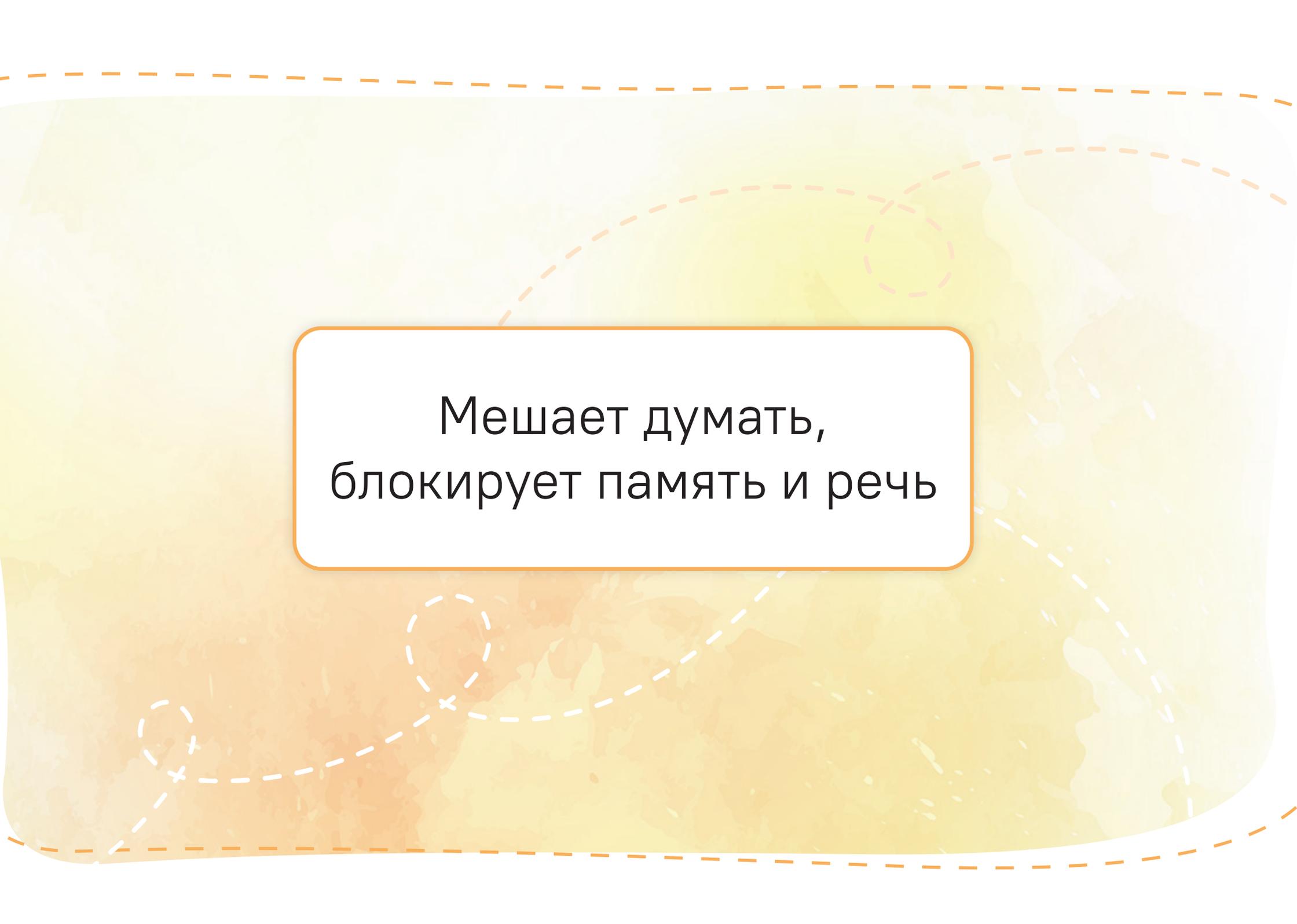
Волнение

ВОЛНЕНИЕ И ПАНИКА: НАЙДИ РАЗНИЦУ

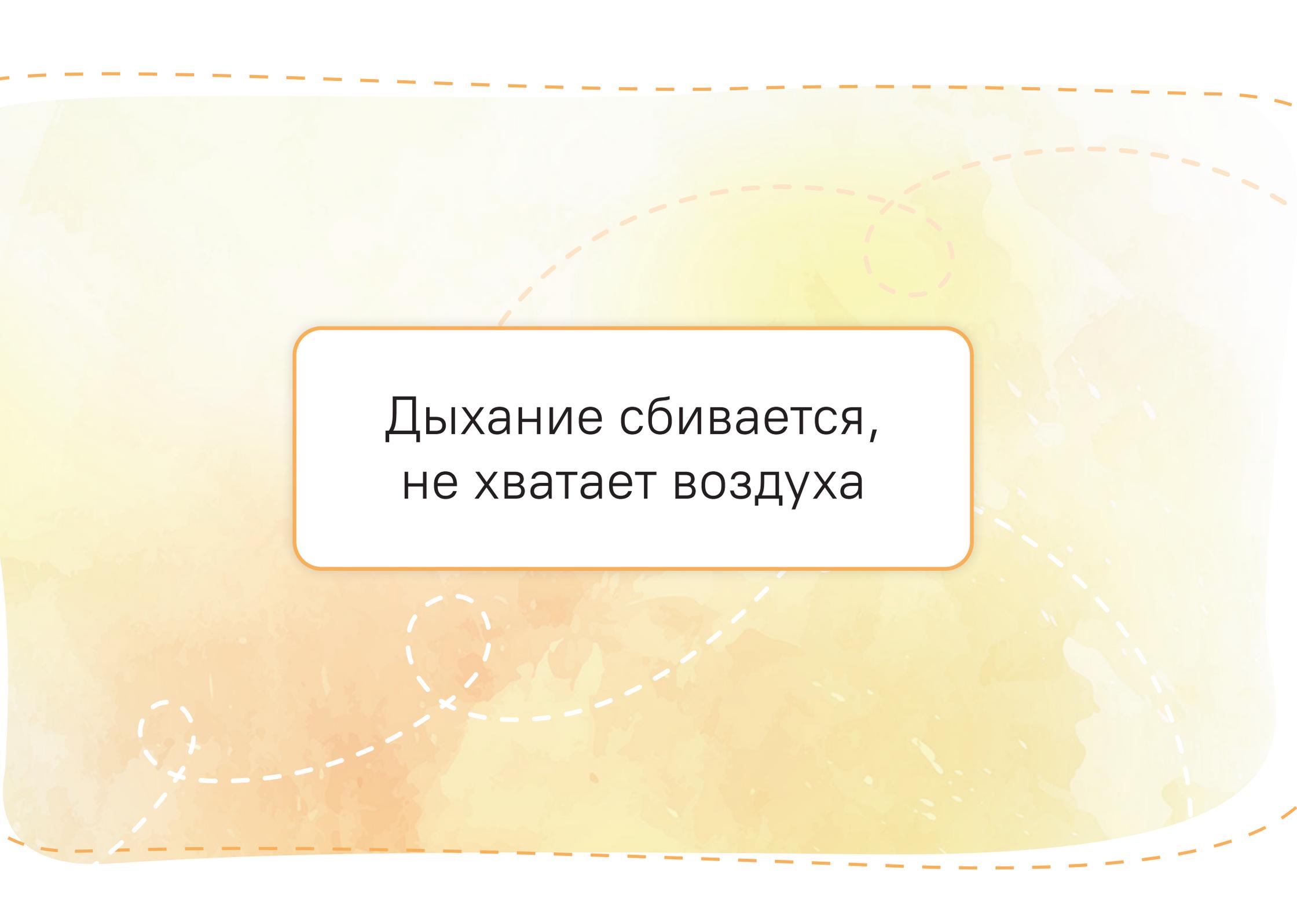
Паника



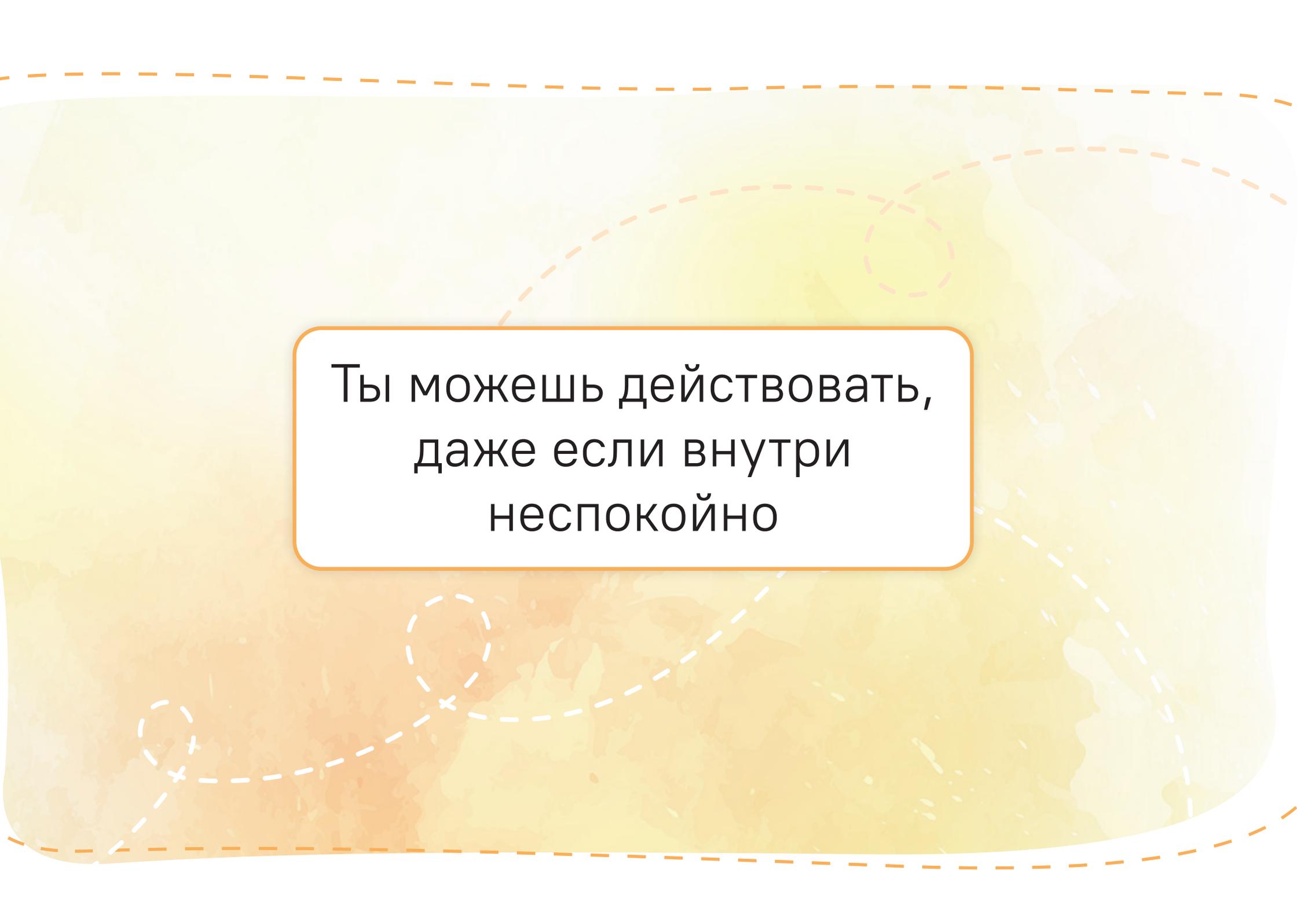
Помогает
сосредоточиться
на задаче



Мешает думать,
блокирует память и речь



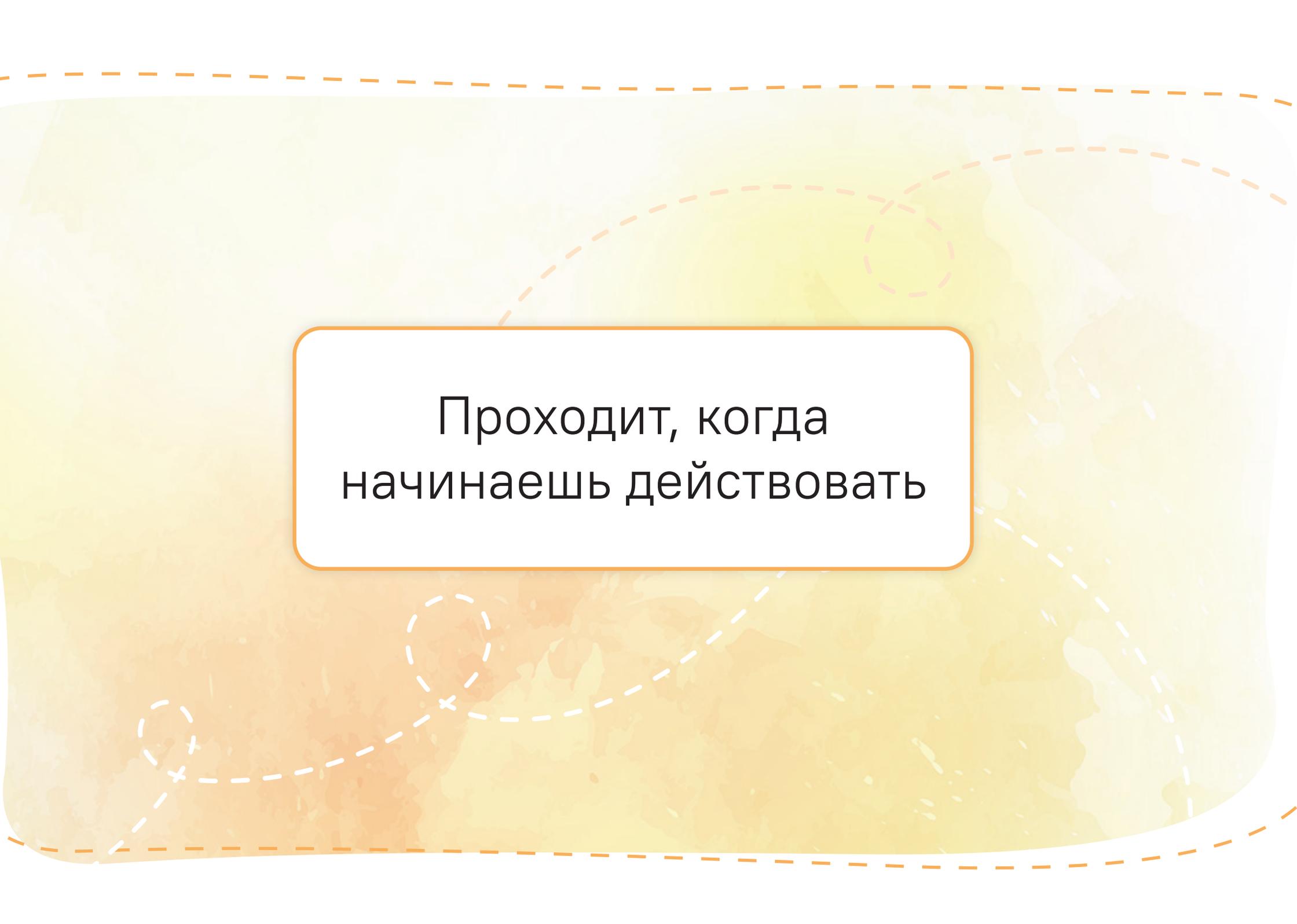
Дыхание сбивается,
не хватает воздуха

The image features a central white rounded rectangle with an orange border containing the text. The background is a textured yellow with various shades and includes several dashed lines: a thick orange one at the top and bottom, a thin orange one in the upper right, and a white one in the lower left. There are also some faint, light-colored circular shapes scattered across the background.

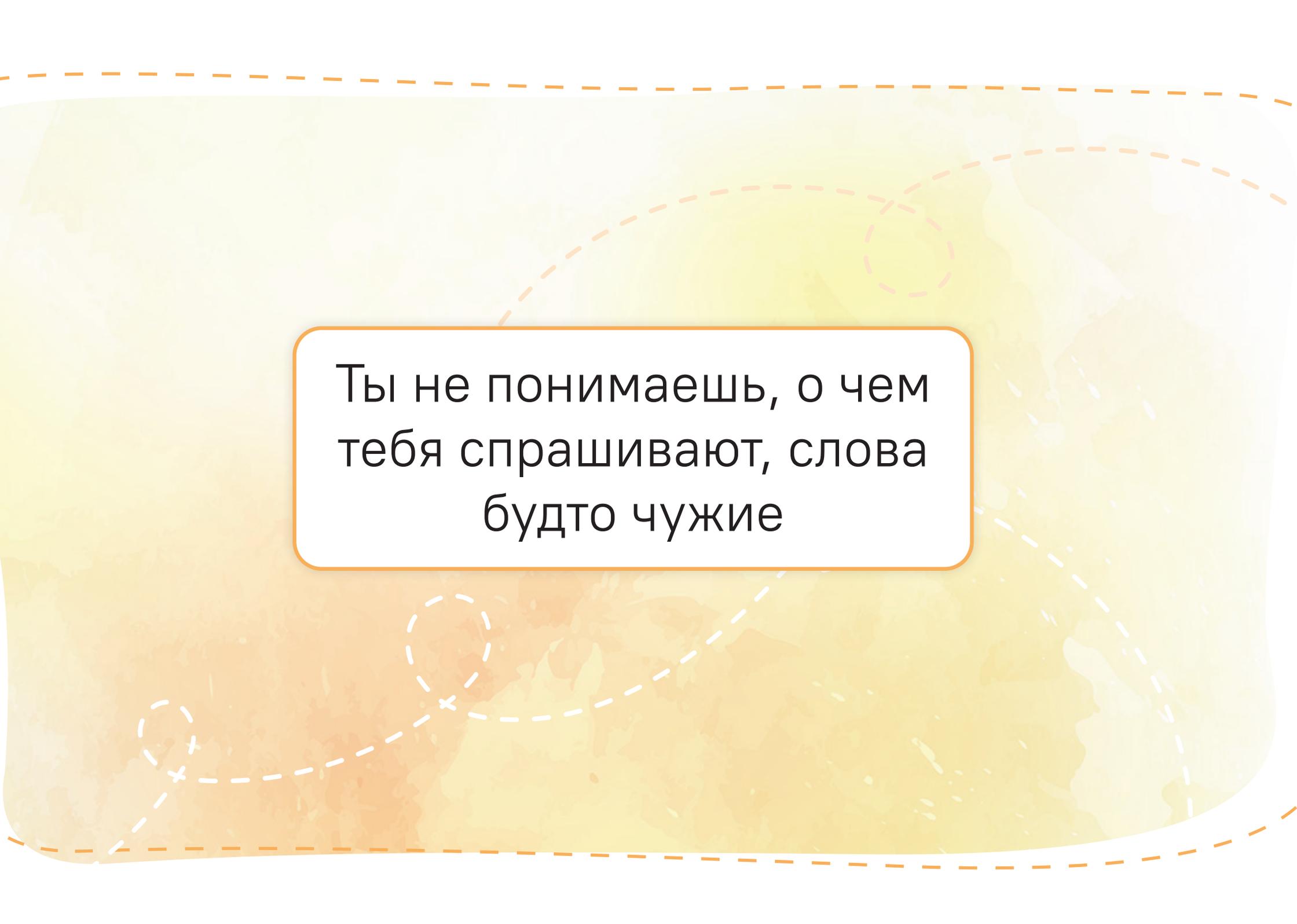
Ты можешь действовать,
даже если внутри
неспокойно



Появляется
раздражительность,
агрессия или ступор



Проходит, когда
начинаешь действовать



Ты не понимаешь, о чем
тебя спрашивают, слова
будто чужие

ВОЛНЕНИЕ И ПАНИКА: НАЙДИ РАЗНИЦУ

Ответы

Волнение

Ты можешь действовать,
даже если внутри
неспокойно

Помогает
сосредоточиться
на задаче

Проходит, когда
начинаешь действовать

Паника

Мешает думать,
блокирует память и речь

Ты не понимаешь, о чем
тебя спрашивают, слова
будто чужие

Дыхание сбивается,
не хватает воздуха

Появляется
раздражительность,
агрессия или ступор