МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

добро.рф

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | 5 КЛАСС

ДАРИМ ДОБРО!

милосердие | гуманизм | жизнь

ДАРИМ ДОБРО!

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

Тема за минуту • 5 класс

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

На занятии пятиклассники рассматривали доброту не только как чувство, но и как ответственное действие. Они обсуждали, почему помощь должна быть адресной: прежде чем вмешиваться, важно спросить, что нужно человеку, оценить свои возможности и понять, не требуется ли участие взрослого или специалиста.

Ребята размышляли о прощении, умении принимать поддержку и разнице между помощью и попыткой всё сделать за другого. На примерах благотворительности и добровольчества они увидели, что добрые намерения приобретают ценность, когда становятся продуманными, безопасными и регулярными поступками.

Главный вывод. Доброта требует не только сочувствия, но и здравого суждения. Настоящая поддержка сохраняет достоинство человека, учитывает его мнение и границы, а в сложной или опасной ситуации предполагает обращение к тем, кто способен помочь профессионально.

5 ВОПРОСОВ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО РАЗГОВОРА

1. Какое доброе дело мы могли бы сделать всей семьёй?
2. Что значит простить человека? Всегда ли это бывает легко?
3. Случалось ли тебе хотеть помочь человеку, но не решиться? Что тебя остановило?
4. Легко ли тебе самому просить и принимать помощь? Почему?
5. В какой ситуации лучше обратиться к взрослому, чем пытаться помочь самостоятельно?

Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два, которые особенно откликаются вашей семье, и постарайтесь внимательно выслушать ответы друг друга.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Баночка добрых пожеланий

В начале года вы создавали баночку счастливых моментов. Надеемся, что вы продолжаете её пополнять. Пусть эта активность станет небольшим напоминанием о вашей семейной традиции. А теперь предлагаем поставить рядом баночку добрых пожеланий. В любой момент, когда кому-то грустно или, наоборот, хочется поделиться хорошим настроением, он сможет достать из неё тёплые слова.

1. Выберите баночку или небольшую коробку и украсьте её всей семьёй.

2. Напишите или нарисуйте на карточках добрые слова, пожелания и фразы поддержки.

3. Сложите карточки в баночку и поставьте её в доступном для всех месте.

4. Договоритесь, что каждый может в любой момент вытянуть одно пожелание.

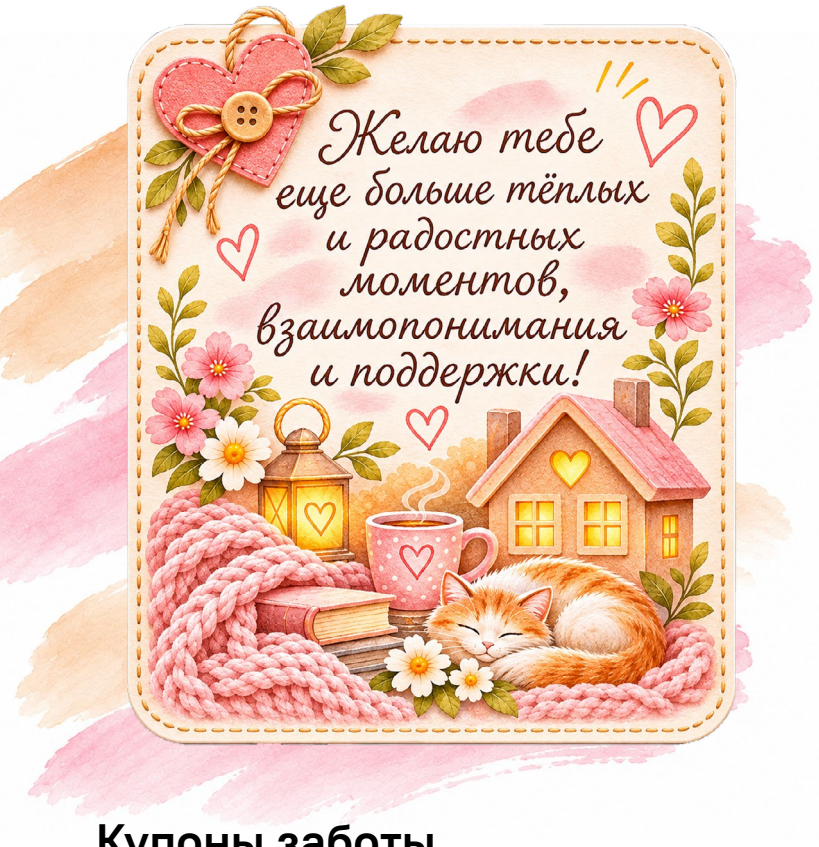
5. Регулярно добавляйте новые карточки, чтобы добрые слова в баночке не заканчивались.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Открытка просто так

Для добрых слов и внимания не обязательно ждать праздника. Сделайте открытку человеку, которому будет приятно неожиданно получить знак заботы.



1. Выберите человека, которому вы хотите подарить открытку: родственника, учителя, друга или пожилого соседа.
2. Подумайте, что именно может его порадовать.
3. Сделайте открытку из бумаги, украсьте её рисунком, аппликацией или фотографией.
4. Напишите несколько искренних слов: поблагодарите человека, пожелайте ему чего-то доброго или напомните, почему он вам дорог.
5. Передайте открытку лично или оставьте там, где человек обязательно её найдёт.

Купоны заботы

Создайте семейные купоны, которые можно обменять на конкретное доброе дело, помощь или совместное время. Такой подарок не требует денег, но показывает внимание к близкому человеку.

1. Подумайте, какую помощь каждый из вас действительно может предложить.
2. Напишите на отдельных карточках: «помогу накрыть на стол», «обниму», «поиграю вместе», «уберу игрушки», «выслушаю», «приготовлю чай» или «пойду с тобой на прогулку».
3. Украсьте купоны и сложите их в конверт или небольшую коробку.
4. Договоритесь, как ими можно пользоваться и сколько купонов можно выбрать за один раз.
5. Получив купон, обязательно выполните обещанное. Со временем добавляйте новые варианты заботы.



СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Семейная почта добра

Иногда написать о своих чувствах легче, чем сказать вслух. Семейная почта поможет чаще благодарить друг друга, делиться добрыми словами и предлагать помощь.



1. Сделайте отдельный конверт для каждого члена семьи и подпишите его.
2. Разместите конверты там, где всем будет удобно оставлять записки.
3. В течение недели пишите друг другу благодарности, пожелания, слова поддержки и предложения помощи.
4. Выберите день, когда каждый откроет свой конверт и прочитает послания.
5. После чтения поблагодарите друг друга и решите, хотите ли вы продолжить работу семейной почты.

ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Материалы для продолжения семейного разговора



5 декабря — День добровольца в России



Как рассказать ребёнку о благотворительности?



Как разговаривать с детьми о важном: мы вместе



Материалы для семейного просмотра